

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Riwayat status gizi pendek merupakan distribusi frekuensi tertinggi dengan presentase 84%
2. Sebanyak 10 responden (40%) mengalami berat badan lahir rendah dan sisanya 15 responden (60%) mengalami berat badan lahir normal
3. Sebanyak 12 responden (48%) mengalami riwayat penyakit demam, 5 responden (20%) mengalami riwayat penyakit diare, 1 responden (4%) mengalami riwayat penyakit ISPA dan sisanya 7 responden (28%) tidak mengalami riwayat penyakit infeksi.

B. SARAN

1. Diharapkan kepada masyarakat dan petugas kesehatan terutama kader posyandu sebaiknya dapat mengetahui lebih dini kejadian stunting pada balita.
2. Diharapkan kepada ibu hamil dapat menjaga pola makan sesuai dengan gizi seimbang agar tidak melahirkan bayi berat lahir rendah (BBLR) sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya *stunting* pada balita.
3. Diharapkan kepada ibu yang anaknya mengalami penyakit infeksi (demam, diare, dan ISPA) untuk segera memeriksakan anaknya kepuskesmas atau

tenagakesehatan terdekat guna mencegah kurangnya asupan nutrisi yang dapat menyebabkan *stunting* jika berkelanjutan.

4. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, untuk meneliti dari sisi yang lain penyebab terjadinya *stunting* pada balita di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA