

# **PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN, STRES KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP TURNOVER INTENTION PADA KARYAWAN GEN Z DI INDUSTRI FOOD AND BEVERAGE**

Kiki Nuraini Devi<sup>1</sup>, Edhy Tri Cahyono<sup>2</sup>

## **INTISARI**

**Latar Belakang :** Industri makanan dan minuman di Yogyakarta banyak mempekerjakan karyawan Gen Z. Mereka cenderung menyukai fleksibilitas, lingkungan kerja yang nyaman, dan kepemimpinan yang suportif. Namun, padatnya beban kerja dan tekanan di industri ini bisa menimbulkan stres dan keinginan untuk resign (turnover intention). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah gaya kepemimpinan, stres kerja, dan beban kerja berpengaruh terhadap turnover intention pada karyawan Gen Z. Hasilnya diharapkan membantu perusahaan mengelola SDM dengan lebih baik.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya kepemimpinan, stres kerja, dan beban kerja terhadap turnover intention pada karyawan Generasi Z di industri food and beverage di wilayah Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode purposive sampling dan jumlah sampel sebanyak 171 responden yang didapat melalui google form dan dianalisis menggunakan IBM SPSS 27.

**Hasil :** (1) Gaya kepemimpinan berpengaruh signifikan terhadap turnover intention pada karyawan Gen Z di Industri Food and Beverage daerah Istimewa Yogyakarta (2) Stres kerja berpengaruh signifikan terhadap turnover intention pada karyawan Gen Z di Industri Food and Beverage daerah Istimewa Yogyakarta (3) Beban kerja juga berpengaruh signifikan terhadap turnover intention pada karyawan Gen Z di Industri Food and Beverage daerah Istimewa Yogyakarta.

**Kesimpulan :** Ditemukan adanya pengaruh secara parsial dan simultan dari semua variabel independen terhadap turnover intention pada karyawan Gen Z di Industri Food and Beverage daerah Istimewa Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Gaya Kepemimpinan, Stres kerja dan Beban Kerja Turnover Intention pada karyawan Gen Z di Industri Food and Beverage daerah Istimewa Yogyakarta.

---

<sup>1</sup>Kiki Nuraini Devi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Edhy Tri Chayono Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF LEADERSHIP STYLE, WORK STRESS, AND  
WORKLOAD ON TURNOVER INTENTION AMONG GEN Z EMPLOYEES  
IN THE FOOD AND BEVERAGE INDUSTRY IN YOGYAKARTA SPECIAL  
REGION**

Kiki Nuraini Devi<sup>1</sup>, Edhy Tri Cahyono<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** *The food and beverage industry in Yogyakarta employs a large number of Gen Z workers. This generation prefers flexibility, a supportive leadership style, and a comfortable work environment. However, the heavy workload and high pressure in this sector can trigger stress and lead to turnover intention.*

**Reserch Objective:** *This study aims to determine the influence of leadership style, work stress, and workload on turnover intention among Gen Z employees in the food and beverage industry in Yogyakarta.*

**Resecrh Method:** *The research used a quantitative approach with purposive sampling, involving 171 respondents collected via Google Forms. Data were analyzed using IBM SPSS 27.*

**Results:** *(1) Leadership style has a significant effect on turnover intention; (2) Work stress significantly affects turnover intention; (3) Workload also significantly affects turnover intention among Gen Z employees in the food and beverage industry in Yogyakarta.*

**Conclusion:** *The study found both partial and simultaneous significant effects of all independent variables on turnover intention among Gen Z employees.*

**Keywords:** *Leadership Style, Work Stress, Workload, Turnover Intention, Gen Z, Food and Beverage Industry.*

---

<sup>1</sup>Kiki Nuraini Devi at Jenderal Achmad Yani University of Yogyakarta

<sup>2</sup>Edhy Tri Cahyono at Jenderal Achmad Yani University