

PENERAPAN INTERVENSI REBUSAN AIR JAHE MERAH CAMPUR MADU DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN ISPA (BATUK PILEK) DI PUSKESMAS KALASAN

Darmatasyah Banda*¹, Latifah Susilowati*², Sriyati Sipora*³
e-mail : darmatasyah.banda@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah infeksi akut yang menyerang salah satu bagian atau lebih dari saluran napas mulai hidung sampai alveoli termasuk adneksanya (sinus, rongga telinga tengah, pleura). Penyakit ini ditularkan umumnya melalui droplet, namun berkontak dengan tangan atau permukaan yang terkontaminasi juga dapat menularkan penyakit ini. ISPA adalah penyebab utama morbiditas dan mortalitas penyakit menular di dunia. Hampir empat juta orang meninggal akibat ISPA setiap tahunnya. Selain itu, ISPA merupakan penyebab utama konsultasi atau rawat inap di fasilitas pelayanan kesehatan terutama pada bagian perawatan anak. Hal yang serupa juga terjadi di Indonesia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Rebusan Air Jahe merah Campur Madu pada klien anak dengan ISPA (Batuk Pilek) di Puskesmas Kalasan

Metode : Studi ini merupakan laporan kasus dengan pasien anak yang di diagnosa medis ISPA. Diagnosa keperawatan dan implementasi yang diberikan pada Bersihan Jalan napas tidak efektif dengan terapi pemberian Air Rebusan Jahe merah Campur madu, pada Risiko defisit Nutrisi diberikan intervensi berupa edukasi pengetahuan tentang Piramida makanan.

Hasil : Penerapan intervensi Rebusan Air Jahe merah Campur Madu efektif dan memiliki pengaruh untuk mengatasi Batuk pilek pada anak, dibuktikan dengan berkurangnya Frekuensi Batuk pada klien dan Pada diagnosa risiko defisit nutrisi tertasi Sebagian karena klien berangsur-angsur menjadi nafsu makan, karena ada kandungan madu yang di berikan dan bisa mengatasi masalah nafsu makan.

Kesimpulan : Penerapan intervensi Rebusan Air Jahe merah Campur Madu Efektif dan memiliki pengaruh untuk mengatasi Batuk pilek pada anak

Kata Kunci : ISPA, Batu Pilek, Rebusan Air Jahe merah Campur Madu.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Perawat Puskesmas Kalasan Yogyakarta.

APPLICATION OF RED GINGER WATER MIXED WITH HONEY IN NURSING CARE FOR CHILDREN WITH ISPA (COUGH AND COLD) AT PUSKESMAS KALASAN

Darmatasyah Banda*¹,Latifah Susilowati*²,Sriyati Sipora*³
e-mail : darmatasyah.banda@gmail.com

ABSTRACT

Background : Acute respiratory infection (ARI) is an acute infection that affects one or more parts of the airway from the nose to the alveoli including its adnexa (sinuses, middle ear cavity, pleura). The disease is transmitted mainly through droplets, but contact with contaminated hands or surfaces can also transmit the disease. ARI is the leading cause of infectious disease morbidity and mortality in the world. Almost four million people die from ARI every year. In addition, ARI is the leading cause of consultation or hospitalisation in health care facilities, especially in paediatric departments. The same thing also happens in Indonesia.

Objective: This study aims to determine the effect of red ginger water decoction mixed with honey on pediatric clients with ARI (cough and cold) at Kalasan Health Centre.

Method : This study is a case report with a paediatric patient with a medical diagnosis of ARI. Nursing diagnoses and implementation given to ineffective airway clearance with therapy giving red ginger boiled water mixed with honey, at the risk of nutritional deficits given interventions in the form of knowledge education about the food pyramid..

Result : The application of the intervention of red ginger water decoction mixed with honey is effective and has an influence to overcome coughing colds in children, as evidenced by the reduction in the frequency of coughing in clients and in the diagnosis of the risk of nutritional deficits partially resolved because the client gradually becomes an appetite, because there is a honey content that is given and can overcome appetite problems.

Conclusion : The application of the intervention of red ginger water decoction mixed with honey is effective and has an influence to overcome cough and cold in children.

Keywords : ARI, Stone Cold, Red Ginger Water Decoction Mixed with Honey

¹Student Of Nursing Study Program, Jenderal Achmad Yani University Of Yogyakarta

²Doctor Of Nursing Study Program, Jenderal Achmad Yani University Of Yogyakarta

³Nurse Of Puskesmas Kalasan Yogyakarta