

HALAMAN JUDUL

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI TERAPI
GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

Tedi Setiawan, S.Kep

233203006

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI TERAPI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH

Diajukan oleh:

TEDI SETIAWAN, S.Kep
233203006

Telah diseminarkan dan telah diujikan pada tanggal


Tanggal: 14 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,


Novita Nirmalasari M.Kep
NIDN: 05-0111-8801

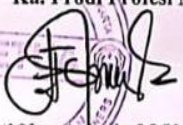
Pembimbing I,


Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-0202-8201

Pembimbing II,


Indri Fitriani, Amd.Kep
NIP: 198505312011012004

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners


Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NPP: 2009-13-0027

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tedi Setiawan

NPM : 233203006

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi melalui Intervensi Terapi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2024



Tedi Setiawans, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis aturkan kehadiratnya Allah Yang Maha Esa dimana memberikan atas kesempatan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikannya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi melalui Intervensi Terapi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah” Penyusunannya penelitiannya ialah salah satu syarat yang dilakukan harus terpenuhi mahasiswa agar mencapaikan gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani,S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep. Ns.,MPH. Selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep. J, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Kartika Rukmi,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
5. Indri Fitriani, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah di RSUD Wonosari.
6. Novita Nirmalasari, Amd.Kep, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.

9. Kepada Ayah saya Taufik dan ibu saya Rusmailah S.pd serta kakak,Angga Gupratama dan Melfi Saprani yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian.
10. Kepada calon istri saya Selvia Lasvana,Amd.Keb terimakasih selalu memberi support dalam setiap proses penyusunan peneltian.
11. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XXI yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.
12. Semoga karya ilmiah ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan medikal bedah.

Yogyakarta, Agustus 2024



Tedi Setiawan,S.Kep

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| INTISARI | xii |
| ABSTRACK | xiii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan | 4 |
| 1. Tujuan Umum | 4 |
| 2. Tujuan Khusus | 4 |
| C. Manfaat | 5 |
| 1. Bagi Mahasiswa | 5 |
| 2. Bagi Instansi Pendidikan | 5 |
| 3. Bagi Pelayanan Kesehatan..... | 5 |
| 4. Bagi Masyarakat | 6 |
| D. Teknik Pengumpulan Data | 6 |
| BAB II | 7 |
| TINJAUAN TEORI | 7 |
| A. Pengertian | 7 |
| B. Klasifikasi | 7 |
| C. Etiologi | 9 |
| D. Faktor Resiko..... | 9 |
| E. Patofisiologi | 13 |
| F. Manifestasi Klinis..... | 18 |
| G. Diagnosa Hipertensi | 18 |

| | |
|--|-----------|
| H. Penatalaksanaan | 21 |
| I. Komplikasi | 25 |
| J. Pencegahan | 25 |
| K. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari | 26 |
| L. Asuhan Keperawatan Teoritis | 28 |
| BAB III..... | 50 |
| TINJAUAN KASUS..... | 50 |
| A. Pengkajian | 50 |
| B. Data Umum Klien..... | 50 |
| C. Riwayat Kesehatan | 50 |
| D. Pengkajian Fisik | 52 |
| E. Pengkajian Psikososial | 59 |
| F. Defisit Pengetahuan / Pendidikan Kesehatan Klien | 60 |
| G. Discharge Planning (disiapkan sesuai dengan kebutuhan Pasien) | 60 |
| H. Data Penunjang | 60 |
| I. Terapi yang Diberikan | 60 |
| J. ANALISIS DATA | 61 |
| K. DIAGNOSIS KEPERAWATAN | 62 |
| L. INTERVENSI KEPERAWATAN | 62 |
| M. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN | 64 |
| BAB IV | 69 |
| TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL..... | 69 |
| A. Cara Mencari Jurnal..... | 69 |
| B. Resume Jurnal..... | 69 |
| 1. Pendahuluan (<i>Introduction</i>) | 69 |
| 2. Metode Penelitian (<i>Method</i>) | 71 |
| 3. Hasil Analisis (<i>Result</i>) | 71 |
| 4. Pembahasan (<i>Discussion</i>) | 71 |
| C. perencanaan Aplikasi Jurnal Pada Kasus | 73 |
| 1. Penerapan Jurnal pada Kasus..... | 73 |
| 2. Standarnya Operasional Prosedur (SOP)..... | 73 |
| 3. Bagaimananya Observasi Akan Dilakukan | 75 |
| 4. Hasil/Outcome Apa Yang Dinilai..... | 75 |

| | |
|--|-----------|
| BAB V..... | 76 |
| PEMBAHASAN | 76 |
| A. Analisa Data Pengkajian..... | 76 |
| 1. Karakteristik Pasien | 76 |
| B. Analisa Hasil Implementasi Terapi Genggam Jari | 78 |
| C. Kekuatannya adapun Kelemahannya Karya Ilmiah Akhir Ners | 80 |
| BAB VI..... | 81 |
| PENUTUP..... | 81 |
| A. Kesimpulan | 81 |
| B. Saran | 81 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 83 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi Menurut JNC VII..... | 8 |
| Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan Derajat Hipertensi menurut ESC and ESH Guidelines tahun 2013 | 8 |
| Tabel 2.3 Kategori Hipertensi Berdasarkan MAP sesuai dengan JNC VIII.... | 9 |
| Tabel 2.4 Tatalaksana Non Farmakologis Hipertensi | 21 |
| Tabel 2.5 SOP Relaksasi Genggam Jari..... | 27 |
| Tabel 3.1 <i>Balance</i> cairan..... | 55 |
| Tabel 3.2 Kemampuan ADL..... | 57 |
| Tabel 3.3 Data penunjang | 60 |
| Tabel 3.4 Terapi obat | 61 |
| Tabel 3.5 Analisa data..... | 61 |
| Tabel 3.6 Intervensi keperawatan | 62 |
| Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan | 64 |
| Tabel 4. 1 Standar Operasional Prosedur..... | 73 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi | 17 |
| Gambar 2.2 Ambang Batas Tekanan Darah dan Rekomendasi untuk Tatalaksana dan Tindak Lanjut | 24 |
| Gambar 2.3 Algoritma Tatalaksana Hipertensi | 25 |
| Gambar 2.4 Teknik Relaksasi Genggam Jari | 28 |
| Gambar 4. 1 Jurnal Acuan Terapi Genggam Jari | 69 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Persetujuan KIAN | 88 |
| Lampiran 2 Surat Informed Consent..... | 89 |
| Lampiran 3 Surat izin penelitian | 90 |
| Lampiran 4 Etik penelitian | 91 |
| Lampiran 5 Lembar Bimbingan Dosen Akademik | 92 |
| Lampiran 6 Lembar Bimbingan CI/Klinik | 93 |
| Lampiran 7 Turnitine | 94 |
| Lampiran 8 Dokumentasi..... | 95 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA