

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang *menarche* di SD Karang Jati, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *menarche* di SD Karang Jati sebagian besar dalam kategori kurang.
2. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian *menarche* di SD Karang Jati sebagian besar dalam kategori kurang.
3. Pengetahuan remaja putri tentang faktor-faktor yang mempengaruhi *menarche* di SD Karang Jati sebagian besar dalam kategori kurang.
4. Pengetahuan remaja putri tentang tanda-tanda biologis *menarche* di SD Karang Jati sebagian besar dalam kategori baik.
5. Pengetahuan remaja putri tentang reaksi psikis terhadap *menarche* dalam kategori kurang.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan meningkatkan pengabdian mahasiswa tentang kesehatan reproduksi remaja terutama yang berhubungan dengan *menarche*.

2. Bagi Sekolah Dasar Karang Jati

Disarankan untuk meningkatkan upaya proaktif dengan bekerja sama dengan petugas kesehatan untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja khususnya *menarche* sehingga remaja putri dapat mendapatkan pengetahuan dan gambaran tentang proses *menarche*.

3. Bagi Remaja Putri

Disarankan remaja putri lebih mencari informasi tentang kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang *menarche* melalui orang tua, guru, media massa baik cetak maupun elektronik, buku-buku kesehatan reproduksi remaja atau melakukan konseling dengan tenaga kesehatan, sehingga dapat menambah wawasan pengetahuan yang luas.

4. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan reproduksi pada remaja putri terutama tentang menstruasi pertama (*menarche*) di Sekolah Dasar.

5. Bagi Peneliti

Diharapkan dengan penelitian ini dapat menambah informasi, wawasan dan pengetahuan peneliti tentang kesehatan reproduksi remaja khususnya *menarche*.