

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang gizi kehamilan di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo, sebagian besar kategori tinggi, yaitu sebanyak 17 responden (51,5%).
2. Kejadian anemia di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo, sebagian besar kategori ringan, yaitu sebanyak 19 responden (57,6%).
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang gizi kehamilan dengan kejadian anemia di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo, dengan  $p$  sebesar 0,015. Semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang gizi kehamilan, maka akan semakin ringan kejadian anemia di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo

Hendaknya dapat meningkatkan promosi kesehatan dalam rangka pencegahan anemia dalam kehamilan, dengan bekerja sama dengan tokoh masyarakat setempat. Hal ini diharapkan akan meningkatkan pengetahuan

tentang anemia dan pencegahannya, sehingga diharapkan akan menurunkan risiko kejadian anemia.

## **2. Bagi Bidan Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo**

Hendaknya dapat meningkatkan konseling mengenai kebutuhan besi selama kehamilan dan sumber makanan yang mengandung zat besi. Selain itu hendaknya bidan juga berusaha untuk mengingatkan dan meningkatkan motivasi ibu hamil untuk mengkonsumsi secara penuh tablet Fe yang diberikan Puskesmas. Hal ini diharapkan akan menurunkan risiko kejadian anemia pada ibu hamil.

## **3. Bagi Masyarakat**

Hendaknya dapat meningkatkan pengetahuan tentang gizi kehamilan, dengan mengadakan penyuluhan dengan bekerja sama dengan Puskesmas, melalui dasa wisma. Hal ini diharapkan akan dapat menurunkan kejadian anemia di wilayahnya.