

**TINGKAT KECEMASAN IBU PRAMENOPAUSE DALAM  
MENGHADAPI MENOPAUSE DI DUSUN GRUJUGAN  
KELURAHAN BANTUL KECAMATAN BANTUL  
KABUPATEN BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya  
Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta



**RIRIN DAMASARI**

1112012

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TINGKAT KECEMASAN IBU PRAMENOPAUSE DALAM  
MENGHADAPI MENOPAUSE DI DUSUN GRUJUGAN  
KELURAHAN BANTUL KECAMATAN BANTUL  
KABUPATEN BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh :

**RIRIN DAMASARI**

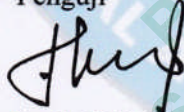
1112012

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 3 Juli 2015

Menyetujui :

Penguji



Marjiyah, S.K.M. MM  
ID: 11.25.0332

Pembimbing



Ika Fitria Ayuningtyas, S.Si.T., M.Kes  
NIDN: 05-1307-8601

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN: 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Yogyakarta, 3 Juli 2015



Ririn DamaSari

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause Dalam Menghadapi Menopause Di Dusun Grujugan Kelurahan Bantul Kecamatan Bantul Kabupaten Bantul

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes selaku Ketua STIKES A.Yani Yogyakarta
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta
3. Ika Fitria Ayuningtyas, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah
4. Marjiyah, SKM., MM selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Bapak Ponidi selaku Dukuh Dusun Grujugan yang sudah banyak membantu
6. Orang tua kami yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada kami
7. Teman-teman yang sudah memberikan bantuan

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya, Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini berguna bagi semua.

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Kecemasan .....	7
2. Menopause .....	15
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Pertanyaan Penelitian.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
C. Populasi .....	37
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional.....	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	40
G. Analisa Hasil .....	41
H. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keluhan wanita menjelang menopause.....	30
Tabel 2 Definisi Operasional .....	39
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	41
Tabel 4 Karakteristik Subjek Penelitian.....	47
Tabel 5 Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause .....	48
Tabel 6 Distribusi Karakteristik Responden Tingkat Kecemasan Premenopause dalam Menghadapi Menopause .....	48

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah  
Persetujuan Menjadi Responden  
Kuesioner Pengumpulan Data  
Surat Keterangan Izin Studi Pendahuluan  
Surat Penerimaan Studi Pendahuluan oleh Kepala Dukuh  
Surat Keterangan Penelitian  
Surat Penerimaan Penelitian oleh Kepala Dukuh  
Hasil Penelitian  
Lembar Bimbingan

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA