

INTISARI

Ritin DamaSari¹, Ika Fitria Ayuningtyas², Marjiyah³

Latar Belakang : Menopause dikenal sebagai masa berakhirnya menstruasi atau haid, dan sering dianggap sebagai momok dalam kehidupan wanita. Sebagian besar wanita mengalami gejala menopause pada usia 40 tahun dan puncaknya pada usia 50 tahun. Kecemasan yang muncul pada wanita yang mengalami menopause sering di khawatirkan dalam menghadapi suatu situasi yang sebelumnya belum pernah dialami. Diperkirakan 5% dari jumlah penduduk mengalami kecemasan baik ringan maupun berat.

Tujuan : Mengetahui Tingkat Kecemasan Ibu Pramenopause dalam Menghadapi Menopause Di Dusun Grujungan Kelurahan Bantul Kecamatan Bantul Kabupaten Bantul Tahun 2015.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif analitik, teknik pengambilan sampe dengan menggunakan *non probability sampling*, dengan metode *Quota Sampling*. Besar sample 141 yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil : Dari hasil penelitian terdapat 33 responden tidak merasakan kecemasan (23,4%), 55 responden mengalami kecemasan ringan (39,0%), 40 responden mengalami kecemasan sedang (28,4%), 12 responden mengalami kecemasan berat (8,5%), dan 1 responden mengalami panik (0,7%).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kcemasan ringan yaitu sebanyak 55 responden (39,0%)

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Ibu Pramenopause, Menopause

¹ Mahasiswi Program studi Kebidanan (D-3) Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing Jurusan Kebidanan (D-3) Ika Fitria Ayuningtyas

³ Dosen Penguji Jurusan Kesehatan Masyarakat Marjiyah

ABSTACT

Ritin DamaSari¹, Ika Fitria Ayuningtyas², Marjiyah³

Background: Menopause is known as the end time of menstruation, and always assumed as the specter of women's life. Mostly women have menopause symptom at the 40 years old and the peak at 50 years old. The anxiety that appears on the women who have menopause is oftenly feared in facing a situation which the prior had not facet it. Approximately, 5% from number of population have anxiety either light or heavy.

Objective: to know the anxiety level of premenopause women in facing menopause at vilage of Grujugan, suburb of Bantul, district of Bantul, regency of Bantul year og 2015.

Research method: the research was a analytic describe, sampling technique by using non probability sampling, with quota sampling. Number of sample was 141 which fit in with inclusion and exclusion criteria.

Result: from the research result there was 33 respondents did not feel anxiety (23,4%), 55 respondents have light anxiety (39,0%), 40 respondents have medium anxiety (28,4%), 12 respondents have heavy anxiety (8,5%), and 1 respondents have panic (0,7%).

Conclusion: according to the research result showed that mostly respondents have light anxiety as many 55 respondents (39,0%).

Key of terms: anxiety level, pramenopause women, menopause

¹ Mahasiswi Program studi Kebidanan (D-3) Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing Jurusan Kebidanan (D-3) Ika Fitria Ayuningtyas

³ Dosen Penguji Jurusan Kesehatan Masyarakat Marjiyah