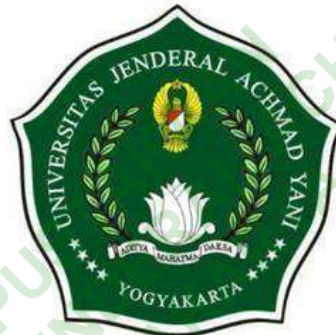


**PENERAPAN INTERVENSI *PURSED LIP*  
*BREATHING* : TIUP BALON PADA An. I DENGAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA  
ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG ANGGREK  
RSUD KOTA YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners



Disusun Oleh :

**ISNA SALMA ARIBA, S.Kep**

**233203008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI *PURSED LIP BREATHING* : TIUP BALON  
PADA An. I DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG ANGGREK RSUD  
KOTA YOGYAKARTA**

Karya Ilmiah Keperawatan Ini Telah Disetujui Untuk Diajukan Dihadapan  
Penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jendral  
Achmad Yani Yogyakarta

Diajukan Oleh :

**ISNA SALMA ARIBA, S.Kep**

233203008

Telah Disetujui Pada :

Hari : Minggu

Tanggal : 14 April 2024

Mengesahkan :

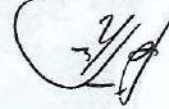
Pembimbing I



Latifah Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0514128801

Pembimbing II



Yuni Farinawati. SST.,Ns

NIP : 197806051997032002

## HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI *PURSED LIP BREATHING* : TIUP BALON  
PADA An. I DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG ANGGREK RSUD  
KOTA YOGYAKARTA**

Karya Ilmiah Keperawatan Ini Telah Diseminarkan, Diujikan, dan Disahkan  
Dihadapan Penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas  
Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Diajukan Oleh :

**ISNA SALMA ARIBA, S.Kep**

233203008

Telah Diseminarkan dan Diujikan Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 22 April 2024

Mengesahkan :

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Masta Hutasoit, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0527017901



Latifah Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0514128801



Yuni Farinawati. SST.,Ns

NIP : 197806051997032002

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



Fariyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN : 0514058301

## PERNYATAAN

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Isna Salma Ariba  
NPM : 233203008  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul KIAN : Penerapan Intervensi Pursed Lip Breathing : Tiup Balon Pada An. I Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Bronkopneumonia di Ruang Anggrek RSUD Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Dengan demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Maret 2024



Isna Salma Ariba

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Intervensi *Pursed Lip Breathing* : Tiup Balon Pada An. I Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Bronkopneumonia Di Ruang Anggrek Rsud Kota Yogyakarta”

Penyusunan Karya Tulis Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.


Karya Tulis Akhir Ners ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
4. Latifah Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir Ners ini.
5. Yuni Farinawati. SST., Ns., selaku Pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama proses bimbingan.
6. Masta Hutasoit, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah.
7. Bapak Ibu dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
8. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian
9. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian

10. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan XXI yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.
11. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh karena itu, penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 28 Maret 2024



Isna Salma Ariba

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	1
HALAMAN PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Tujuan .....</b>	<b>5</b>
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
<b>C. Manfaat .....</b>	<b>5</b>
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>D. Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>6</b>
1. Observasi .....	6
2. Intervensi .....	6
3. Literatur dan Dokumentasi .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
<b>A. Bronkopneumonia.....</b>	<b>7</b>
1. Definisi Bronkopneumonia.....	7
2. Penyebab Bronkopneumonia .....	7
3. Patofisiologis .....	8
4. Klasifikasi Bronkopneumonia .....	9
5. <i>Pathway</i> .....	11
6. Tanda dan Gejala Bronkopneumonia .....	11
7. Pemeriksaan Penunjang .....	12
8. Penatalaksanaan.....	13
<b>B. <i>Pursed Lip Breathing</i> .....</b>	<b>14</b>
1. Pengertian <i>Pursed Lip Breathing</i> .....	14
2. Manfaat <i>Pursed Lip Breathing</i> .....	14
3. Pelaksanaan <i>Pursed Lip Breathing</i> .....	15
<b>C. Asuhan Keperawatan Pada Anak Bronkopneumonia .....</b>	<b>15</b>

	1. Pengkajian .....	16
	2. Diagnosa Keperawatan : .....	19
	3. Perencanaan Keperawatan .....	21
<b>BAB III</b>	<b>TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>26</b>
	<b>A. Identitas .....</b>	<b>26</b>
	<b>B. Riwayat Kesehatan .....</b>	<b>27</b>
	<b>C. Pengkajian Persistem .....</b>	<b>30</b>
	<b>D. Pengkajian Aspek Fisik-Biologis .....</b>	<b>34</b>
	<b>E. Pemeriksaan Penunjang .....</b>	<b>37</b>
	<b>F. Terapi yang Diberikan .....</b>	<b>38</b>
	<b>G. Analisa Data .....</b>	<b>39</b>
	<b>H. Diagnosa Keperawatan .....</b>	<b>40</b>
	<b>I. Intervensi Keperawatan .....</b>	<b>41</b>
	<b>J. Implementasi dan Evaluasi .....</b>	<b>45</b>
	Hari Pertama, Senin, 12 Februari 2024 .....	45
	Hari Kedua. Selasa 13 Februari 2024 .....	47
	Hari Ketiga, Rabu, 14 Februari 2024 .....	49
<b>BAB IV</b>	<b>TEKNIK PENCARIAN DAN ANALISIS JURNAL .....</b>	<b>50</b>
	<b>A. Cara Mencari Jurnal .....</b>	<b>50</b>
	1. <i>Framework</i> .....	50
	2. <i>Database</i> atau <i>search engine</i> .....	50
	3. Kata Kunci .....	50
	<b>B. Resume Jurnal .....</b>	<b>51</b>
	1. <i>Introduction</i> .....	51
	2. Metode .....	52
	3. Hasil .....	52
	4. Diskusi .....	52
	<b>C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Klien .....</b>	<b>53</b>
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
	<b>A. Hasil Pembahasan .....</b>	<b>55</b>
	<b>B. Implikasi .....</b>	<b>59</b>
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>60</b>
	<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>60</b>
	<b>B. Saran .....</b>	<b>61</b>
	1. Bagi Profesi Keperawatan .....	61
	2. Bagi Institusi Pendidikan .....	61
	3. Bagi Klien .....	61
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1.	Pathway .....	11
Gambar 3. 1.	<i>Genogram</i> .....	30
Gambar 4. 1.	Pencarian Jurnal.....	51

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1.	SDKI, SLKI, dan SIKI.....	21
Tabel 3. 1.	Riwayat Imunisasi .....	29
Tabel 3. 2.	Tabel IMT .....	29
Tabel 3. 5.	Pengkajian Resiko Jatuh .....	36
Tabel 3. 6.	Pemeriksaan Penunjang .....	37
Tabel 3. 7.	Terapi yang Diberikan .....	38
Tabel 3. 8.	Analisis Data.....	39
Tabel 3. 9.	Intervensi Keperawatan .....	41
Tabel 3. 10.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Pertama.....	45
Tabel 3. 11.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Kedua .....	47
Tabel 3. 12.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ketiga .....	49
Tabel 4. 1.	Prosedur Operasional Standar (SOP) <i>Pursed Lip Breathing</i> : Tiup Balon .....	53
Tabel 5. 1.	Hasil Implementasi .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN Ners Angkatan XXI .....	66
Lampiran 2.	Surat Persetujuan Tindakan Keperawatan .....	67
Lampiran 3.	Surat Keterangan Layak Etik.....	68
Lampiran 4.	Jurnal Penerapan Pursed Lips Breathing (PLB) .....	69
Lampiran 5.	Cek Plagiarisme .....	70
Lampiran 6.	Surat-Surat Ijin .....	71
Lampiran 7.	Lembar Bimbingan Dosen.....	72

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA