

**HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA  
DI POSYANDU AMBARSARI GAMPING LOR AMBARKETAWANG  
SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2010**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh:  
Lilis  
NPM: 1307034**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDRAL AHMAD YANI  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2010**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA  
DI POSYANDU AMBARSARI GAMPING LOR AMBARKETAWANG  
SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2010**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh  
Lilis  
NPM: 1307034

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Uji Karya  
Tulis Ilmiah STIKES A. Yani Yogyakarta

Tanggal, .....

Pembimbing I,

Pembimbing II

Ika Fitria Ayuningtyas, S.Si.T  
NIDN 05 13078601

Alfie Ardiana Sari, S.Si.T  
NIDN 05.2612.8401

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA  
DI POSYANDU AMBARSARI GAMPING LOR AMBARKETAWANG  
SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2010**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Oleh  
Lilis  
NPM: 1307034**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tanggal, .....

Menyetujui:

<b>Jabatan</b>	<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
Penguji I	Sri Subiyatun, S.Si.T.,M.Kes		
Penguji II	Ika Fitria A, S.Si.T		
Penguji III	Alfie Ardiana S, S.Si.T		

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi D III Kebidanan  
STIKES A.Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.ST.,M.Kes  
NIDN 05.2403.8401

## KATA PENGANTAR

*Assalamua'laikum Wr.Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang melimpahkan karunia dan rezeki kepada hamba-hambaNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Hubungan Antara Kebutuhan Gizi Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Ambarsari Gamping Lor Ambarketawang Sleman Yogyakarta tahun 2010**". Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat dukungan dan bantuan serta pengarahan dari berbagai pihak sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih kepada :

1. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Sri Subiyatun, S.SiT., M.Kes selaku penguji I yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
3. Ika Fitria A, S.Si.T selaku pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada penulis.
4. Alfi Ardiana S, S.Si.T selaku pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada penulis.
5. Seluruh Dosen Program Studi DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta, yang telah bersedia memberikan arahan dan mmbekali penyusunan dengan berbagai disiplin ilmu serta bimbingan kepada penulis saat penulis mengalami kebingungan dan ketidaktahuan.
6. Kader Posyandu Ambarsari beserta anggota kader yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian di Posyandu Ambarsari,

Gamping Lor, Ambarketawang, Sleman, Yogyakarta tahun 2010 serta arahan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis.

7. Kedua orang tuaku Bapak Rahmad, ibu Hasanah dan adik-adikku tercinta Risma Wati, Andri Anto, Sarah Wati, dan Nur Asyfh Sari, serta keluarga besarku yang selalu memberikan doa restunya serta memberikan motivasi, dukungan moril dan materiil untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Temen-temen seperjuangan di kela A dan b yang telah memberikan bantuan, dorongan dan kebersamaan dalam proses belajar selama ini.
9. Sahabatku Laily Himawati, Ria anggraeni, Dyah Ismiatun, Eny Rafitna Dewi, Dessy Nindia Kirana, Jayanti, Mutia Dwi Astuti, Marlyn Rantung yang selalu memberikan semangat dan semua temenku yang selalu memberikan motivasi.
10. Staff Perpustakaan yang telah membantu penelitian dalam mencari referensi buku.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan penulisan di masa yang akan datang. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca pada disiplin Ilmu Kebidanan pada khususnya dan pada rekan-rekan semua yang membutuhkan pada umumnya sebagai bacaan dan referensi.

*Wassalamu'alaikum, Wr.Wb*

Yogyakarta, Agustus 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>INTISARI</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Gizi .....	8
B. Status Gizi .....	13
C. Hubungan antara Kebutuhan Gizi dengan Status Gizi .....	15
D. Kerangka Teori .....	17
E. Kerangka Konsep .....	18
F. Hipotesis .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	19
A. Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
C. Variabel Penelitian .....	20
D. Hubungan Antara Variabel .....	21
E. Definisi Operasional .....	22
F. Populasi dan Sampel .....	23
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	24
H. Jalannya Penelitian .....	28
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	29
J. Etika Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	35
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan .....	41
C. Keterbatasan Penelitian .....	45

<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	48

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

STIKES PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kebutuhan Gizi Balita Berdasarkan (AKG) Rata-rata Per Hari.....	10
Tabel 1.2 Klasifikasi Status Gizi menurut WHO-NCHS.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kebutuhan Gizi.....	27
Tabel 3.3 Tingkat Hubungan Variabel Penelitian Menurut Besarnya Koefisien.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden di Posyandu Ambarsari Berdasarkan Usia Ibu, Pendidikan, Pekerjaan, Jenis Kelamin Balita.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kebutuhan Gizi Balita di Posyandu Ambarsari Gamping Lor Ambarketawang Sleman Yogyakarta Tahun 2010.....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita di Posyandu Ambarsari Dusun Ambarsari Gamping Lor Ambarketawang Sleman Yogyakarta Tahun 2010.....	37
Tabel 4.4 Distribusi Tabel Silang Kebutuhan Gizi dengan Status Gizi Balita di Posyandu Ambarsari Dusun Ambarsari Gamping Lor Ambarketawang Sleman Yogyakarta Tahun 2010.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 5 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 : Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 : Surat Balasan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 : Frequency Tabel Karakteristik Responden dan Frequency Tabel Variabel Penelitian
- Lampiran 13 : Time Schedule Penyusunan KTI
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi