

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA Ny. R DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*



Disusun Oleh:

Galih Putra Wahyu Purnama

233201014

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

ANGKATAN XXI TA 2023 /2024

PERIODE I

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA Ny. R DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN

Diajukan oleh:

Galih Putra Wahyu Purnama, S.Kep
233203014

Telah diseminarkan dan telah diujikan pada tanggal

Tanggal: 16 Agustus 2024

Mengesahkan:


Penguji,


Novita Nirmalasari, M.Kep
NIDN: 05-0111-8801

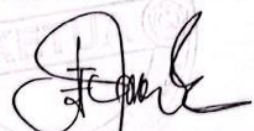
Pembimbing I,


Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-0202-8201

Pembimbing II,


Sriyati Sipora, S.Kep., Ners
NIP: 1969080519112003

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners


Fajriyati Nur Aziza, M.Kep., Sp.Kep.J
NPP: 2009-13-0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Galih Putra Wahyu Purnama
NPM : 233203014
Program Studi : Profesi Ners
Judul Skripsi : **Penerapan *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. R Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 November 2024



Galih Putra Wahyu Purnama

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta Rahmat nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. R Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan” Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani,S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep. Ns.,MPH. Selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
5. Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
6. Sriyati Sipora, S.Kep., Ns selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
7. Kepala Puskesmas Kalasan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas Kalasan
8. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
9. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
10. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moral dan material selama

penyusunan penelitian. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XXI yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.

11. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu penulis berharap agar Penelitian ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih

Yogyakarta, 09 Agustus 2024

Galih Putra Wahyu Purnama

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| KARYA ILMIAH AKHIR NERS..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS AKHIR NERS | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA TULIS AKHIR NERS | iii |
| PRAKATA | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| INTISARI..... | xi |
| ABSTRACT | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. LATAR BELAKANG | 1 |
| B. TUJUAN PENELITIAN | 4 |
| 1. Tujuan Umum | 4 |
| 2. Tujuan Khusus | 4 |
| C. MANFAAT PENELITIAN | 5 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 2. Manfaat Praktis | 5 |
| D. TEKNIK PENGUMPULAN DATA | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. DEFINISI HIPERTENSI | 7 |
| B. ETIOLOGI HIPERTENSI | 7 |
| C. PATOFISIOLOGI HIPERTENSI | 9 |
| D. MANIFESTASI KLINIS HIPERTENSI | 10 |
| E. PATHWAY HIPERTENSI | 11 |
| F. PEMERIKSAAN PENUNJANG HIPERTENSI | 12 |
| G. KOMPLIKASI HIPERTENSI | 12 |
| H. PENATALAKSANAAN HIPERTENSI..... | 13 |
| 1. Farmakologis | 13 |
| 2. Nonfarmakologis | 13 |
| I. FOOT MASSAGE..... | 14 |
| 1. Definisi Foot Massage..... | 14 |
| 2. Tujuan Foot Massage | 15 |
| 3. Indikasi Foot Massage | 15 |
| 4. Kontra Indikasi Foot Massage | 15 |
| 5. Prosedur Foot Massage | 15 |
| J. ASUHAN KEPERAWATAN TEORITIS | 17 |

| | |
|---|-----------|
| 1. Pengkajian keperawatan..... | 17 |
| 2. Diagnosa Keperawatan | 18 |
| 3. Intervensi Keperawatan | 19 |
| 4. Implementasi Keperawatan | 27 |
| 5. Evaluasi Keperawatan | 28 |
| BAB III TINJAUAN KASUS..... | 29 |
| A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN | 29 |
| B. DATA PEUNJANG..... | 42 |
| C. TERAPI YANG DIBERIKAN..... | 42 |
| D. ASUHAN KEPERAWATAN | 43 |
| E. RENCANA KEPERAWATAN | 45 |
| F. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN..... | 49 |
| BAB IV TEHNIK Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal | 60 |
| A. STRATEGI Pencarian Jurnal | 60 |
| B. RESUME JURNAL | 61 |
| C. RESUME IMRAD | 61 |
| D. RENCANA APLIKASI JURNAL PADA KASUS | 63 |
| BAB V PEMBAHASAN | 65 |
| A. APLIKASI JURNAL PADA KASUS | 65 |
| B. HASIL IMPLEMENTASI | 67 |
| C. PEMBAHASAN | 67 |
| BAB VI PENUTUP..... | 73 |
| A. KESIMPULAN..... | 73 |
| B. SARAN..... | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | 75 |
| LAMPIRAN..... | 80 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi | 11 |
| Gambar 2. 2 Prosedur <i>Foot Massage</i> | 16 |
| Gambar 4. 1 Strategi Pencarian Jurnal | 60 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi..... | 11 |
| Tabel 2. 2 Diagnosa Keperawatan, SLKI & SIKI..... | 20 |
| Tabel 3. 1 Intake, Output, dan Balance Cairan | 35 |
| Tabel 3. 2 Activities of Daily Living | 37 |
| Tabel 3. 3 Data Penunjang | 42 |
| Tabel 3. 4 Terapi Obat | 42 |
| Tabel 3. 5 Asuhan Keperawatan | 43 |
| Tabel 3. 6 Rencana Keperawatn..... | 45 |
| Tabel 3. 7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan | 49 |
| Table 5. 1 Hasil Observasi Intervensi Terapi Foot Massage | 67 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian | 81 |
| Lampiran 2 Surat Etik Penelitian | 82 |
| Lampiran 3 Pengkajian | 83 |
| Lampiran 4 Lembar Bimbingan | 97 |
| Lampiran 5 Hasil Cek Plagiasi..... | 98 |
| Lampiran 6 Dokumentasi | 100 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA