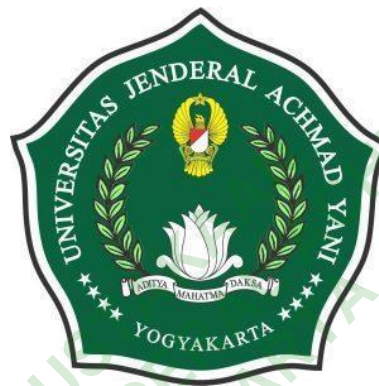


**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TANDA
DAN GEJALA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN RESIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RSJD DR. RM. SOEDJARWADI KLATEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

NIKI INTAN WAHYU PRATIWI, S.KEP

233203016

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS ANGGKATAN XXI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

TAHUN 2023

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TANDA DAN
GEJALA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI
RSJD DR. RM. SOEDJARWADI KLATEN**

Telah diseminarkan dan telah diujikan pada tanggal:

Disusun oleh

NIKI INTAN WAHYU PRATIWI, S.KEP

233203016

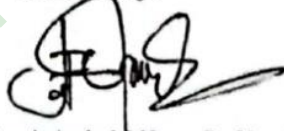
Yogyakarta, 10 Juni 2024

Penguji



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep
NIDN: 0529-09-8904

Pembimbing I



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NPP: 2009-13-0027

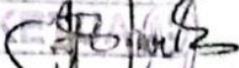
Pembimbing II



Sri Suyani, S.Kep.Ns
NIP: 197301101998032005

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NPP: 2009-13-0027



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Niki Intan Wahyu Pratiwi
NPM : 233203016
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Tanda dan Gejala Pasien Skizofrenia dengan Resiko Perilaku Kekerasan di RSJD DR. RM. Soedjarwadi Klaten

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Desember 2023



Niki Intan Wahyu Pratiwi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tanda dan Gejala Pasien Skizofrenia dengan Resiko Perilaku Kekerasan Di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten”. Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani,S.Si.,M.Si selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 2. Ida Nursanti, S.Kep. Ns.,MPH selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 3. Fajriyati Nur Azizah, M.kep., Sp.Kep.J selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
 4. Sri Suyani, S.Kep.Ns selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi
 5. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan
 6. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 7. Subjek penelitian yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian
 8. Orangtua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian
 9. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XXI yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta
- Semoga karya ilmiah ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan jiwa.

Yogyakarta, 13 Desember 2023



Niki Intan Wahyu Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. TUJUAN.....	4
C. MANFAAT	5
D. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	6
BAB II	7
TINJAUAN TEORI	7
A. SKIZOFRENIA	7
B. RESIKO PERILAKU KEKERASAN	13
BAB III.....	20
TINJAUAN KASUS.....	20
BAB IV	44
TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....	44
A. CARA MENCARI JURNAL.....	44
B. RESUME JURNAL.....	44
C. APLIKASI JURNAL PADA KASUS.....	46
BAB V.....	54
PEMBAHASAN DAN IMPLIKASI.....	54
A. PEMBAHASAN	54

B. IMPLIKASI	57
BAB VI	60
KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. KESIMPULAN	60
B. SARAN	61
DAFTAR PUSTAKA	62

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan.....	16
Tabel 3.1 Kebutuhan Perencanaan Pulang	23
Tabel 3.2 Mekanisme Koping.....	24
Tabel 3.3 Terapi Medis.....	26
Tabel 3.4 Pemeriksaan Penunjang.....	27
Tabel 4.1 SOP Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	48
Tabel 4.2 Lembar Observasi Resiko Perilaku Kekerasan.....	51

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah	14
Gambar 3.1 Genogram.....	20

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	67
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Harian Pasien	68
Lampiran 3 Surat Persetujuan Judul	69
Lampiran 4 Etik Penelitian.....	70
Lampiran 5 Lembar Bimbingan KIAN	71
Lampiran 6 Cek Plagiarisme	73

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA