

**PENERAPAN INTERVENSI PEMBERIAN JUS TOMAT
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M DENGAN
HIPERTENSI DI PADUKUHAN SOMODARAN KALASAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Disusun Oleh:

FIRA SAHMIATI, S.Kep
233203018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI PEMBERIAN JUS TOMAT DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M DENGAN HIPERTENSI DI
PADUKUHAN SOMODARAN KALASAN

Diajukan oleh:

FIRA SAHMIATI, S.Kep


233203018

Telah diseminarkan dan telah diujikan pada tanggal


Tanggal: 16 Agustus 2024

Mengesahkan:


Penguji,


Novita Murtalasai, M.Kep
NIDN: 05-0111-8801

Pembimbing I,

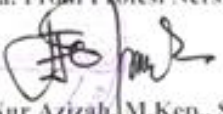

Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-0202-8201

Pembimbing II,


Sriyati Sipora, S.Kep., Ners
NIP: 1969080519112003

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners


Fajrivati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.I
NPP: 2009-13-0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fira Sahmiati
NPM : 233203018
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Intervensi Pemberian Jus Tomat dalam Asuhan Keperawatan pada Ny. M dengan Hipertensi di Padukuhon Sodomaran Kalasan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Juni 2024



Fira Sahmiati

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Pemberian Jus Tomat Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Hipertensi Di Padukuhan Somodaran Kalasan”

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini jauh dari sempurna mengingat dari keterbatasan pengalaman serta kemampuan dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini. Akan tetapi, berkat bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns.,MPH. selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Dwi Kartika Rukmi, M. Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini hingga selesai
5. Sriyati Sipora,S.Kep., Ns., selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners di Padukuhan Somodaran, Kalasan
6. Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
7. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

8. Responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi
9. Kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang dan cinta yang tulus serta motivasi dan do'a yang tulus, pengorbanan dan semangat yang diberikan selalu membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki orangtua terhebat. Serta sahabatku yang cantik yang telah memberikan semangat serta bantuannya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Terimakasih kepada Alm. Kakek tercinta yang selalu mendukung, menyayangiku dengan tulus serta mendo'akan yang terbaik untuk penulis, selalu memberikan nasihat, kedamaian dan material kepada penulis.

Kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki karya ilmiah akhir ners ini kedepannya agar dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN PROPOSAL KIAN	ii
PRAKARTA	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Tujuan Penelitian	2
Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teoritis.....	5
1. Hipertensi.....	5
a. Pengertian Hipertensi.....	5
b. Etiologi Hipertensi.....	5
c. Pathofisiologi Hipertensi	6
d. Klasifikasi Hipertensi	7
e. Faktor Risiko Hipertensi	7
f. Komplikasi Hipertensi	10
g. Penatalaksanaan Medis Hipertensi	11
h. Penatalaksanaan Hipertensi	11
i. Terapi Nonfarmakologi Hipertensi	12
2. Tomat	13
a. Definisi Tomat	13
b. Klasifikasi Tomat.....	13

c. Morfologi Tomat.....	14
d. Kandungan Gizi Tomat.....	15
e. Manfaat Tomat.....	15
3. Asuhan Keperawatan Hipertensi Secara Teoritis	16
a. Pengkajian Keperawatan.....	16
b. Diagnosa Keperawatan	17
c. Intervensi Keperawatan	18
d. Implementasi Keperawatan.....	18
e. Evaluasi Keperawatan.....	18
BAB III TINJAUAN KASUS.....	19
A. Pengkajian Pasien	19
B. Riwayat Kesehatan.....	19
C. Pengkajian Fisik.....	20
1. Sistem Pernafasan	20
2. Sistem Kardiovaskular	21
3. Sistem gastrointestinal	21
4. Sistem Neurosensori	22
5. Sistem Muskulokeletal.....	23
6. Sistem Integumen.....	24
7. Sistem Eliminasi	24
8. Sistem Reproduksi	25
D. Pengkajian Psikososial.....	25
E. Defisit Pengetahuan/Pendidikan Kesehatan Pasien	26
F. Waktu Minum Jus dan Obat	26
G. Terapi Yang Diberikan.....	26
H. Analisa Data.....	27
I. Diagnosa Keperawatan	27
J. Rencana Keperawatan.....	28

K. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	29
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISI JURNAL	32
A. Cara Mencari Jurnal.....	32
B. Resume Jurnal.....	32
C. Aplikasi Jurnal Pada Kasus	33
1. Penerapan Jurnal Pada Kasus	33
2. Observasi	34
3. Hasil	34
BAB V PEMBAHASAN	35
A. Pembahasan.....	35
1. Pengkajian.....	35
2. Diagnosa Keperawatan	36
3. Intervensi Keperawatan	36
4. Implementasi Keperawatan.....	37
5. Evaluasi Keperawatan.....	38
B. Implikasi	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	41
Daftar Pustaka	42
Lampiran	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Zat Gizi Tomat.....	14
Tabel 3.1 Kemampuan ADL's	24
Tabel 3.2 Waktu Minum Jus dan Waktu Minum Obat	26
Tabel 3.3 Terapi Yang Diberikan.....	26
Tabel 3.3 Analisa Data	27
Tabel 3.4 Rencana Keperawatan.....	28
Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	29

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Genogram	19
---------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA