

PENERAPAN INTERVENSI PEMBERIAN JUS TOMAT DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M DENGAN HIPERTENSI DI PADUKUHAN SOMODARAN KALASAN

Fira Sahmiati¹, Dwi Kartika Rukmi², Sriyati Sipora³
Email: firasahmiati@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi atau biasa disebut dengan tekanan darah tinggi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah sistolik lebih tinggi dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih tinggi dari 90 mmHg. Adapun gejala ringan yang dapat dirasakan oleh pasien hipertensi diantaranya merasa pusing, sakit kepala, lesu dan letih. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk pasien hipertensi yaitu pemberian jus tomat. Jus tomat yang mengandung kalium dan likopen dipercaya dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan Penelitian: Menganalisa pengaruh pemberian jus tomat pada pasien hipertensi

Metode Penelitian: Pengambilan sampel dalam KIAN ini adalah purposive sampling yaitu sampel dipilih sesuai kriteria yang diinginkan oleh peneliti dengan jumlah sampel yaitu 1 pasien hipertensi ringan.

Hasil: KIAN ini menunjukkan bahwa pemberian jus tomat terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kesimpulan: Intervensi pemberian jus tomat dapat dibuktikan efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan menurunnya tekanan darah sistolik dan diastolik.

Saran: Disarankan kepada Institusi Puskesmas, Institusi Pendidikan, dan Masyarakat setempat agar menggunakan terapi jus tomat ini sebagai alternatif terapi inovasi dalam mengelola hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, jus tomat

¹Mahasiswa Profer Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Sriyati Sipora Perawat Puskesmas Kalasan Sleman

**APPLICATION OF TOMATO JUICE INTERVENTION
IN NURSING CARE FOR Mrs. M WITH HYPERTENSION
IN SOMODARAN KALASAN VILLAGE**

Fira Sahmiati¹, Dwi Kartika Rukmi², Sriyati Sipora³
Email: firmasahmiati@gmail.com

ABSTRAK

Background: Hypertension or commonly referred to as high blood pressure is a disease in which systolic blood pressure is higher than 140 mmHg and diastolic blood pressure is higher than 90 mmHg. The mild symptoms that can be felt by hypertensive patients include feeling dizzy, headache, lethargic and tired. One of the non-pharmacological therapies for hypertensive patients is the administration of tomato juice. Tomato juice containing potassium and lycopene is believed to lower blood pressure.

Objective: To analyze the effect of tomato juice administration on hypertensive patients

Research Method: Sampling in this KIAN is purposive sampling, where samples are selected according to the criteria desired by the researcher with the number of samples, namely 1 patient with mild hypertension.

Results: This KIAN shows that the administration of tomato juice is proven to be effective in lowering blood pressure in hypertensive patients.

Conclusions: Tomato juice intervention can be shown to be effective in lowering blood pressure in hypertensive patients by decreasing systolic and diastolic blood pressure.

Suggestion: It is recommended to Puskesmas Institutions, Educational Institutions, and the local community to use this tomato juice therapy as an alternative to innovative therapy in managing hypertension.

Keywords: Hypertension, tomato juice

¹Mahasiswa Profer Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Sriyati Sipora Perawat Puskesmas Kalasan Sleman