

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Panembahan Senopati Bantul dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya maka dapat diambil adalah sebagai berikut.

1. Tingkat pengetahuan ibu post partum *sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul tentang mobilisasi dini adalah kategori baik (64,7%).
2. Tingkat pengetahuan ibu post partum *sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul tentang pengertian mobilisasi dini adalah kategori baik (76,5%).
3. Tingkat pengetahuan ibu post partum *sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul tentang manfaat mobilisasi dini adalah kategori baik (82,4%).
4. Tingkat pengetahuan ibu post partum *sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul tentang cara mobilisasi dini pada ibu post partum *sectio caesarea* adalah kategori baik (55,9%).
5. Tingkat pengetahuan ibu post partum *sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul tentang resiko tidak melakukan mobilisasi dini adalah kategori baik (55,9%).

B. Saran

Dari kesimpulan diatas saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut.

1. Bagi Ibu Post *Sectio Caesarea*

Ibu post partum *sectio caesarea* hendaknya mempertahankan dan meningkatkan serta lebih aktif mencari informasi tentang mobilisasi dini melalui media massa, cetak dan elektronik , buku-buku bacaan dan melakukan konseling dengan petugas kesehatan.

2. Bagi tenaga kesehatan di RSUD Panembahan Senopati

Tenaga kesehatan di RSUD Panembahan Senopati Bantul hendaknya mempertahankan dan terus memberikan konseling serta membimbing pasien sehingga tetap memiliki pengetahuan yang baik untuk melakukan mobilisasi dini dan pasien termotivasi untuk segera bergerak serta tidak khawatir dalam melakukannya.

3. Bagi mahasiswa di STIKES A.Yani

Mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dipergustakaan guna menambah informasi seputar asuhan kebidanan masa nifas khususnya dalam hal mobilisasi dini.

4. Bagi peneliti lain

Penelitian yang selanjutnya hendaknya melanjutkan dan menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengkajian yang lebih luas tidak hanya satu variabel namun dihubungkan dengan variabel lain, maupun menggunakan metode lain dalam penelitiannya.