

**REGULASI EMOSI PADA REMAJA LAKI-LAKI YANG MENGALAMI  
*FATHERLESS* DI PONDOK PESANTREN AR-RISALAH**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**Monicha Seny Setiyana**

**202303063**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**REGULASI EMOSI PADA REMAJA LAKI-LAKI YANG MENGALAMI  
FATHERLESS DI PONDOK PESANTREN AR-RISALAH**

**Diajukan oleh:**

**MONICHA SENY SETIYANA**

**202303063**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 06 Januari 2025

Mengesahkan

Ketua Penguji

Dosen Pembimbing

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0518039201

NIDN : 0514039002



Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NPP . 2019.13.0136

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Monicha Seny Setiyana  
NPM : 202303063  
Program Studi : Psikologi (S-1)  
Judul Skripsi : Regulasi Emosi pada Remaja Laki-laki yang Mengalami *Fatherless* di Pondok Pesantren Ar-Risalah

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan judul plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 06 Januari 2025

  
  
Monicha Seny Setiyana

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Penulis bersyukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, penulis berhasil menyelesaikan penelitian dan naskah skripsi tepat waktu. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan pengikutnya yang selalu membantu perjuangan beliau untuk menegakkan Dinullah di dunia ini dan tetap teguh pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis benar-benar menyadari bahwa banyak orang telah memberikan bantuan moral dan materil kepada laporan ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus melalui kesempatan ini kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Muhammad Erwan Syah, M.Psi Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa membimbing peneliti dengan sepenuh hati.
5. Kedua orang tua dan teman-teman yang senantiasa memberikan kasih sayang, motivasi, do'a serta dukungan kepada penulis dalam menuntut ilmu.
6. Kepada sahabat saya Gallih Rulinna Avanti dan Tri Wanda yang dengan senang hati membantu peneliti.

Meskipun penulis berusaha sebaik mungkin untuk menyelesaikan laporan ini, mereka menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, sangat diharapkan bahwa semua pihak memberikan umpan balik dan kritik yang bermanfaat untuk penelitian lanjutan di masa mendatang. Pada akhirnya, kita hanya mengembalikan

semua urusan kepada Allah SWT. Kami berharap laporan ini akan bermanfaat bagi semua orang, terutama bagi penulis dan pembacanya. Semoga Allah SWT meridhoi dan menganggapnya sebagai ibadah di sisi-Nya. Aamiin.

Yogyakarta,

November 2024

Monicha Seny Setiyana

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>RINGKASAN</b> ... ..	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	12
1. Manfaat Teoritis .....	12
2. Manfaat Praktis.....	12
E. Keaslian Penelitian.....	13
1. Keaslian Topik.....	15
2. Keaslian Tujuan Penelitian .....	16
3. Keaslian Metode Penelitian .....	17
4. Keaslian Alat Ukur .....	18
5. Keaslian Hasil.....	19
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>21</b>
A. Landasan Teori .....	21
1. Pengertian Regulasi Emosi .....	21
2. Aspek Regulasi Emosi.....	22
3. Faktor Regulasi Emosi.....	25
1. Pengertian <i>Fatherless</i> .....	27
2. Aspek <i>Fatherless</i> .....	28

3. Penyebab <i>Fatherless</i> .....	29
4. Dampak <i>Fatherless</i> .....	30
1. Pengertian Remaja.....	31
2. Ciri-ciri Remaja.....	32
B. Kerangka Berpikir.....	34
C. Pertanyaan Penelitian.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	44
C. Partisipan Penelitian.....	44
D. Sumber Data.....	45
1. Sumber Data Primer.....	45
2. Sumber Data Sekunder.....	45
E. Metode Pengumpulan Data.....	46
F. Proses dan Panduan Wawancara.....	47
G. Prosedur Analisis Data dan Interpretasi.....	48
H. Pengujian Keabsahan.....	49
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
A. Hasil Penelitian.....	52
1. Pelaksanaan Penelitian.....	52
2. Pengambilan Data Penelitian.....	53
3. Pengujian Keabsahan Data.....	55
B. Pembahasan.....	76
C. Keterbatasan dan Hambatan.....	80
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>82</b>
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>85</b>

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL 1</b> Hasil Verbatim.....	111
<b>TABEL 2</b> Hasil Observasi.....	165

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

**DAFTAR GAMBAR**

**GAMBAR 1** *Gambar 2.1* ..... 42

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Pedoman Wawancara .....	89
<b>Lampiran 2</b> Pedoman Observasi... ..	95
<b>Lampiran 3</b> <i>Informan Consent</i> .....	101
<b>Lampiran 4</b> Hasil Verbatim Subjek... ..	110
<b>Lampiran 5</b> Hasil Observasi... ..	164
<b>Lampiran 6</b> Jadwal Penelitian... ..	192
<b>Lampiran 7</b> Lembar Kartu Bimbingan... ..	194
<b>Lampiran 8</b> Surat Izin Penelitian .....	196
<b>Lampiran 9</b> Surat Keterangan Instansi .....	198
<b>Lampiran 10</b> Hasil Plagiarisme.....	200