

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dalam penelitian yang dilakukan berangkat dari permasalahan serta fenomena yang ada, dengan adanya hipotesis yang dilakukan dalam penelitian diperoleh hasil analisa diperoleh hasil analisa yang signifikan dan hasil pengaruh positif terhadap variabel yang dianalisa apabila dilakukan secara bersamaan pada setiap variabel yang diujikan. Dalam analisa yang dilakukan diperoleh hasil yang positif antara pengaruh *psychological well-being* terhadap kesiapan kerja dan dukungan orang tua terhadap kesiapan kerja apabila dilakukan pengujian yang simultan. Selanjutnya dalam analisa yang dilakukan juga terdapat hubungan positif *psychological well-being* dan kesiapan kerja serta terdapat hubungan positif antara dukungan orang tua dan kesiapan kerja apabila dilakukan uji secara parsial.

Hasil tersebut dapat menunjukkan bahwa hasil hipotesis dalam penelitian yang peneliti lakukan memiliki hubungan yang positif sehingga hipotesis dalam penelitian diterima. Dari hasil yang diperoleh juga dapat disimpulkan apabila dalam menentukan karir kekhawatiran yang dimunculkan oleh orang tua dapat mempengaruhi anak dalam menentukan pilihan yang akan dipilih untuk menentukan masa depan namun tidak menunjukkan hasil yang konsisten dan signifikan. Hasil tersebut menunjukkan apabila *psychological well-being* memberikan sumbangsih yang cukup besar dibandingkan dengan dukungan orangtua. Sehingga dalam penyelesaiannya kesiapan kerja dalam diri atau internal, individu memiliki kendali utama dalam menentukan kesiapan kerja dibandingkan dengan faktor luar atau sekitar seperti dukungan orang tua dalam mempersiapkan kesiapan kerja bagi peserta didik.

Masih adanya anggapan apabila potensi dalam diri akan sejalan apabila mendapat dukungan dari orang tua menunjukkan hal tersebut dapat menghambat potensi dan kemampuan siswa atau peserta didik dalam mengembangkan dan mengeksplorasi kemampuan yang dimilikinya. Dalam hasil yang diperoleh dukungan dari orang tua memiliki dampak yang cukup signifikan namun lebih rendah dibandingkan dengan *psychological well-being* apabila dilakukan analisa berkesinambungan. Sehingga dapat disimpulkan apabila dukungan orang tua dan *psychological well-being* sebagai bentuk untuk dapat meningkatkan intervensi-intervensi secara psikologis untuk dapat mendukung peserta didik dalam menentukan pencapaian karir yang diinginkan dimasa mendatang agar siswa dapat berkembang secara optimal.

## **B. Saran**

Berdasarkan pelaksanaan dan tahapan penelitian yang dilakukan oleh peneliti serta hasil dari penelitian yang diperoleh, saran yang dapat peneliti berikan guna penelitian yang akan datang adalah :

### **1. Bagi Responden**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, menunjukkan adanya pengaruh positif *psychological well-being* yang cukup signifikan dan dukungan orang tua yang memiliki pengaruh namun kurang signifikan terhadap kesiapan karir untuk memasuki dunia kerja. Sehingga diharapkan peserta didik mampu mengenali potensi dalam diri dan menganalisa lebih jauh terhadap faktor-faktor luar yang dapat menghambat kemampuan dan potensi yang dimiliki oleh siswa.

### **2. Bagi Sekolah dan Masyarakat Umum**

Berdasarkan hasil yang diperoleh adanya hasil yang dapat dianalisa sekolah dan masyarakat umum dapat memberikan kontribusi yang baik dengan memberikan pengarahan dan mendampingi peserta didik. Orang tua sebagai tokoh pendidik utama dalam dunia anak tentunya dapat memberikan kontribusi positif dengan melibatkan diri

dan ikut serta dalam proses tumbuh kembang anak untuk dapat berikan pengarahan dan membimbing anak terkait dengan sikap dan kepercayaan diri. Sehingga dapat mengembangkan dan mengetahui potensi yang dimilikinya. Selain itu, Sekolah dapat memberikan ilmu pengetahuan dan penguatan secara keilmuan, teoritik, dan pengembangan kesiapan dalam diri siswa yang tentunya akan lebih dapat bersinergitas apabila memiliki dan mampu berkolaborasi dengan orang tua siswa atau peserta didik agar dapat berkolaborasi dan meningkatkan mutu pendidikan dan kualitas pendidikan secara berkesinambungan, serta pengenalan potensi pada diri siswa dengan adanya kesejahteraan psikologis pada diri siswa.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian yang telah dilakukan, masih terdapat banyak kekurangan dari penelitian yang dilakukan, sehingga terdapat kelemahan yaitu waktu dalam proses pengambilan data yang dilakukan melalui *google form* membutuhkan waktu yang relative lama. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan *google form* diharapkan dapat membantu efisiensi dalam melakukan pengumpulan data dalam jarak jauh. Namun pada pelaksanaannya membutuhkan waktu yang relative lama untuk mencapai target penelitian. Hal tersebut dipengaruhi karena adanya perbedaan lokasi dilapangan dan penempatan prakerin sehingga tidak memungkinkan untuk dilakukan pengisian secara serentak pada jam yang sama. Faktor lain yang mempengaruhi adalah perbedaan jam kerja pada peserta didik didalam industri sehingga waktu yang dimiliki menjadi terbatas.

Sehingga bagi penelitian selanjutnya, peneliti berharap dapat melakukan intervensi lebih lanjut dan persiapan-persiapan yang cukup guna meminimalisasi adanya kekurangan-kekurangan sehingga data yang diperoleh menjadi lebih maksimal dan lebih efisien dari penelitian sebelumnya. Peneliti berharap dengan adanya kekurangan yang terjadi tidak menjadikan penelitian selanjutnya terkendala namun dapat

melakukan perbaikan-perbaikan guna menyempurnakan penelitian terdahulu atau menemukan temuan kajian keilmuan baru dan memberikan sumbangsih untuk kajian keilmuan maupun penelitian – penelitian dimasa mendatang.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA