

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI MENULIS EKSPRESIF
PADA NY.M DALAM PENGUNGKAPAN EMOSIONAL
TERHADAP TANDA GEJALA PENDENGARAN DAN
PENGLIHATAN DI RUANG SRIKANDI RUMAH SAKIT JIWA
GRHASIA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

IMELDA MUTIARA

233203020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI MENULIS EKSPRESIF PADA NY.M DALAM
PENGUNGKAPAN EMOSIONAL TERHADAP TANDA GEJALA PENDENGARAN DAN
PENGLIHATAN DI RUANG SRIKANDI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 14 Agustus 2024

Oleh :

IMELDA MUTIARA

NPM : 233203020

Penguji



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,
Sp.Kep.J
NIDN : 0505018201

Pembimbing I



Rizqi Wahyu Hidayati, M. Kep
NIDN : 0529098904

Pembimbing II



Yonni Prianto, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP : 198305022011011006

Mengetahui,

Ka Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,
Sp.Kep.J

NIDN : 0505018201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Imelda Mutiara

NPM : 233203020

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah : Penerapan Intervensi Terapi Menulis Ekspresif Pada Ny.M Dalam Pengungkapan Emosional Terhadap Tanda Gejala Pendengaran Dan Penglihatan Di Ruang Srikandi Rumah Sakit Jiwa Grhasia

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 09 Agustus 2024


Imelda Mutiara

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Terapi Menulis Ekspresif Dalam Pengungkapan Emosional Terhadap Pengendalian Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa”. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat pada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yaogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yaogyakarta.
3. Fajriyari Nur Azizah, M. Kep., Sp. J sebagai Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Rizqi Wahyu Hidayati, M. Kep selaku pembimbing KIAN yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan KIAN ini.
5. Yonni Prianto, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep. J yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan KIAN ini.
6. Fajriyari Nur Azizah, M. Kep., Sp. J selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan pada peneliti.
7. Seluruh staf runagan Srikandi RSJ Grhasia yang telah membantu memberikan fasilitas dalam penelitian ini.
8. Teruntuk kedua orang tuaku dan keluarga yang telah memberikan dukungan, limpahan cinta dan kasih sayang, tak lupa doa dan support penuh sehingga KIAN ini dapat segera terselesaikan.

9. Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and trying to do more than I receive. I wanna thank me for trying do more right than wrong. I wanna thank me for just being me all times.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan KIAN ini. Harapan dari penulis semoga KIAN penelitian ini dapat diterima dan mendapatkan persetujuan untuk melakukan penelitian. Aamiin ya Rabbal'alam

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
D. Teknik Pengumpulan Data	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep Skizofrenia	8
B. Konsep Halusinasi	12
C. Konsep Terapi Menulis.....	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
BAB III TINJAUAN KASUS.....	34
A. Pengkajian	34
B. Analisa Data	42
C. Prioritas Diagnosa Keperawatan	43
D. Intervensi keperawatan.....	44
E. Evaluasi Keperawatan	48
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....	64
A. Cara Mencari Jurnal	64
B. Resume Jurnal	65
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	67
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Analisis Hasil Pengkajian Keperawatan.....	70

B.	Analisis Diagnosa Keperawatan.....	71
C.	Analisis Intervensi Keperawatan.....	72
D.	Analisis Implementasi Keperawatan.....	74
E.	Analisis Evaluasi Keperawatan.....	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		81
A.	Kesimpulan.....	81
B.	Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....		83
LAMPIRAN.....		85

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 3. 1 Analisa Data	42
Tabel 3. 2 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 3. 3 Evaluasi Perkembangan Hari ke I.....	48
Tabel 3. 4 Evaluasi Perkembangan Hari ke II.....	52
Tabel 3. 5 Evaluasi Perkembangan Hari ke III	56
Tabel 3. 6 Evaluasi Perkembangan Hari Ke IV	60
Tabel 5. 1 Aspek Penilaian Tanda dan Gejala	76

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pohon Masalah	19
---------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Kasus	85
Lampiran 2 Lampiran 2 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN.....	86
Lampiran 3 Ethical Clearance	87
Lampiran 4 Jurnal Acuan	88
Lampiran 5 Informed Consent	94
Lampiran 6 Lembar Menulis Ekspresif Pasien	96
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	97
Lampiran 8 Cek Plagiarisme.....	99

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA