

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil intervensi dan pembahasan tentang penerapan intervensi terapi menulis ekspresif pada pasien Ny. M dengan masalah halusinasi pendengaran dan penglihatan di Rumah Sakit Jiwa Ghrasia dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian pada Ny. M yaitu faktor presipitasi pasien tidak mau minum obat sekitar satu bulan, faktor predisposisi pasien mengalami gangguan jiwa pasca kekerasan seksual yang menimpanya sejak 10 tahun yang lalu. Dengan tanda gejala pada aspek kognitif pasien mendengar suara-suara, melihat sosok atau bayangan, tidak dapat memfokuskan pikiran, merasa sedih, ketakutan, khawatir. Pada aspek fisiologis pasien sulit tidur, tekanan darah meningkat, muka tegang, kelelahan. Pada aspek perilaku pasien kurang mampu merawat diri, memalingkan suara ke arah suara, suka menyendiri dan melamun. Pada aspek sosial tidak dapat memulai pembicaraan dan tidak dapat mempertahankan kontak mata.
2. Diagnosa keperawatan utama yang muncul adalah gangguan persepsi sensori halusinasi.
3. Menyusun intervensi yaitu manajemen halusinasi yang difokuskan dengan pemberian terapi menulis ekspresif.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan selama 4 hari pada hari pertama dilakukan pengkajian secara menyeluruh dan menjelaskan tentang terapi menulis ekspresif, pada hari kedua mulai dilakukan menulis ekspresif selama 5-15 menit dengan alat yang digunakan alat tulis dan tabel tanda gejala halusinasi.
5. Evaluasi hasil di hari pertama pasien memiliki 16 tanda dan gejala halusinasi, pada hari kedua menurun menjadi 14 tanda gejala di hari

ketiga menurun kembali menjadi 6 tanda gejala dan dihari keempat atau terakhir tersisa hanya satu tanda gejala.

B. Saran

1. Bagi Perawat di Ruang Srikandi Rumah Sakit Jiwa Grhasia
Hasil penelitian hendaknya dapat menambah pengetahuan tentang penerapan intervensi keperawatan terapi menulis ekspresif yang dapat diberikan kepada pasien gangguan jiwa dengan halusinasi pada pasien.
2. Bagi Pasien
Dapat menambah ilmu pengetahuan pasien dalam menurunkan dan melakukan distraksi halusinasi yang dialami serta memberikan inovasi baru yang dapat diterapkan dalam kehidupannya.
3. Bagi Institusi Pendidikan
Hasil karya ilmiah ners ini diharapkan dapat menjadi referensi atau sumber ilmu terkait dengan intervensi pada pasien dengan halusinasi.
4. Bagi Penelitian Selanjutnya
Diharapkan dapat memperluas mengevaluasi halusinasi dengan observasi agar dapat diketahui tanda dan gejala halusinasi berdasarkan observasi. Kemudian, diharapkan dapat dijadikan tambahan literatur dalam penelitian tentang penerapan terapi menulis ekspresif terhadap penurunan tanda gejala halusinasi pada pasien dengan skizofrenia.