

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAKUALAMAN KOTA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
NUR AISYAH AL BAROROH
NPM: 1112020

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAKUALAMAN KOTA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

NUR A'ISAH AL BAROROH

1112020

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapat Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 31 Agustus 2015.....

Menyetujui:

Penguji,



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN: 06-1603-8302

Pembimbing,



Eniyati, S.ST
NUPN 99-0553-6145

Mengesahkan,
a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN: 06-1603-8302

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta” tidak pernah terdapat Karya Tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 31 Agustus 2015



Nur A'isah Al Baroroh

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku Dewan Penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan, ijin dan kemudahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Eniyati S.ST selaku dosen pembimbing, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam proses bimbingan dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
4. Kepala Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta beserta jajarannya yang telah ikut serta memberikan data-data yang dibutuhkan dalam proses penyelesaian usulan penelitian ini.
5. Kepala Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta beserta jajarannya yang senantiasa mengijinkan peneliti untuk melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta sehingga peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan.....	7
B. Kehamilan.....	11
C. ASI Eksklusif.....	11
D. Kandungan ASI.....	12
E. Manfaat ASI.....	15
F. Cara menyimpan ASI.....	18
G. Kerangka Teori	20
H. Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Sampel Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	24
G. Validitas dan Reliabilitas	27
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	27
I. Etika Penelitian	29
J. Pelaksanaan Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	26
Tabel 4.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pengertian ASI Eksklusif	36
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu	36
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	37
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	37
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Gravida Ibu	37
Tabel 4.6 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pengertian ASI Eksklusif	38
Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat ASI Eksklusif	38
Tabel 4.8 Tingkat Pengetahuan Ibu hamil Tentang Komposisi ASI	39
Tabel 4.9 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Menyimpan ASI ..	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori	21

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat ijin Penelitian di Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 3. Surat ijin Penelitian di Puskesmas Pakualaman
- Lampiran 4. Surat keterangan ijin Penelitian dari Dinas Perijinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 5. Permohonan Pengisian Kuesioner
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Jawaban Kuesioner
- Lampiran 8. Lembar Kegiatan bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES YOGYAKARTA