

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAU YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

DIMAS ARIADI

212303002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kesenian Pada Mahasiswa Perantau yang Sedang Mengerjakan Skripsi di DIY

Diajukan Oleh :

DIMAS ARIADI

212303002

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal.....

Mengesahkan,

Pembimbing,

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0518039201

Ketua Penguji,

Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN : 0508119201

Anggota Penguji,

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0518039201



Pjs. Ketua Program Studi

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP : 2018.11.0132

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangang dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Dimas Ariadi
NPM : 212303002
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kesenjangan pada Mahasiswa Perantau yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil asli karya saya dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Agustus 2025

Penyusun,

Dimas Ariadi



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyusun proposal skripsi ini dengan tujuan untuk memenuhi tugas akhir skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan proposal skripsi ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada :

1. Allah SWT, atas segala karunia, kekuatan, dan ketabahan serta kelancaran yang diberikan selama proses penyusunan skripsi.
2. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dari semester satu hingga sekarang.

6. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar membantu dan membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Kepada Babeh dan Ibum yang selalu memberi dukungan kepada penulis baik kasih sayang, motivasi, do'a dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Kedua adik penulis yang selalu menjadi alasan untuk selalu semangat dan segera menyelesaikan pendidikan.
9. Sahabat penulis Mey, Ida, Indra, Mayang, Annisa, Lita dan teman-teman yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan pada saat proses penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian proposal skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya.

Yogyakarta, 2 Mei 2025

Dimas Ariadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. TUJUAN	11
C. MANFAAT PENELITIAN	11
D. KEASLIAN PENELITIAN	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	20
A. LANDASAN TEORI.....	20
B. DINAMIKA PSIKOLOGIS	29
C. HIPOTESIS PENELITIAN	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Identifikasi Variabel Penelitian	38
B. Definisi Operasional.....	38
C. Subjek Penelitian.....	39
D. Metode Pengumpulan Data	39
E. Metode Analisis Data	42
F. Kredibilitas.....	44
G. Rancangan Penelitian	46
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	48
A. Orientasi Kancah dan Persiapan.....	48
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	57

C. Hasil Penelitian	59
D. Pembahasan.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	92

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 skala likert.....	40
Tabel 3.2 blue print skala kesepian.....	41
Tabel 3.3 blue print skala dukungan sosial teman sebaya	42
Tabel 4.1 Blueprint Skala Kesepian (Sesudah try out).....	55
Tabel 4.2 Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya (sesudah try out).....	57
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Domisili	60
Tabel 4.5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Semester.....	60
Tabel 4.6 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4.7 Deskripsi Data Penelitian	62
Tabel 4.8 Rumus Norma Kategorisasi	62
Tabel 4.9 Persentil Untuk Kategori Setiap Variabel	63
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	63
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	65
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas	65
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis.....	66
Tabel 4.14 Kriteria Koefisien Korelasi.....	67
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
Tabel 4.16 Hasil Uji Kruskal Wallis Berdasarkan Usia.....	69
Tabel 4.17 Hasil Uji Kruskal Wallis Berdasarkan Domisili	70
Tabel 4.18 Hasil Uji Kruskal Wallis Berdasarkan Semester	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Dinamika 36

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Skala Kesepian	93
Lampiran 2 Skala Kesepian Setelah Modifikasi	95
Lampiran 3 Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Modifikasi	98
Lampiran 4 Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Modifikasi.....	100
Lampiran 5 Lembar Permohonan Expert Judgement.....	103
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Expert Judgement	105
Lampiran 7 Hasil Perhitungan Validitas Isi Aitem Skala Kesepian	107
Lampiran 8 Hasil Perhitungan Validitas Isi Aitem Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	110
Lampiran 9 Blueprint Skala Kesepian Setelah Uji Validitas Isi Aitem	113
Lampiran 10 Skala Kesepian Setelah Uji Validitas Isi Aitem	115
Lampiran 11 Tabulasi Data Try Out.....	118
Lampiran 12 Uji Reliabilitas Skala Kesepian	125
Lampiran 13 Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	132
Lampiran 14 Aitem Akhir Skala Kesepian	141
Lampiran 15 Aitem Akhir Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	143
Lampiran 16 Tabulasi Data Penelitian	146
Lampiran 17 Uji Normalitas	163
Lampiran 18 Uji Linieritas.....	165
Lampiran 19 Uji Hipotesis	167
Lampiran 20 Analisis Tambahan Uji Mann-Whitney Test Berdasarkan Jenis Kelamin	169
Lampiran 21 Analisis Tambahan Uji Kruskal Wallis Test Berdasarkan Usia	171
Lampiran 22 Analisis Tambahan Uji Kruskal Wallis Test Berdasarkan Domisili.....	173
Lampiran 23 Analisis Tambahan Uji Kruskal Wallis Test Berdasarkan Semester	175
Lampiran 24 Rumus Skor Hipotetik	177
Lampiran 25 Jadwal Penelitian	179
Lampiran 27 Kartu Bimbingan	181
Lampiran 28 Bukti Cek Plagiasi	183