

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAU YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Dimas Ariadi<sup>1</sup>, Hesty Yuliasari<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan skripsi menghadapi tantangan akademik dan psikososial yang meningkatkan risiko kesepian. Dukungan sosial teman sebaya merupakan pemberian dukungan yang dilakukan oleh teman sebaya berupa dukungan emosional, instrumental dan informasi.

**Tujuan penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk menguji adanya hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesepian pada mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan skripsi.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel diperoleh melalui teknik *snowball sampling* dengan jumlah 123 mahasiswa perantau yang sedang menyelesaikan skripsi dan berdomisili di Yogyakarta. Instrumen yang digunakan adalah skala dukungan sosial teman sebaya (Solomon, 2004;  $\alpha=0,887$ ) dan skala kesepian (Russell, 1996;  $\alpha=0,863$ ). Data dikumpulkan secara online dan dianalisis menggunakan korelasi *Spearman's Rank* karena uji asumsi tidak terpenuhi.

**Hasil :** Hasil penelitian terdapat hubungan negatif signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesepian ( $r=-0,296$  ;  $p=0,001$ ), berarti semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin rendah kesepian, dan sebaliknya. Hasil analisis tambahan terdapat perbedaan pada variabel kesepian berdasarkan tingkatan semester.

**Kesimpulan :** Kesimpulan pada penelitian ini terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesepian pada mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan skripsi di DIY.

**Kata kunci:** kesepian, dukungan sosial teman sebaya, mahasiswa perantau, skripsi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND  
LONELINESS AMONG FINAL-YEAR MIGRANT STUDENTS WHO  
COMPLETING THEIR THESIS  
IN THE SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA**

Dimas Ariadi<sup>1</sup>, Hesty Yuliasari<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Overseas students working on their thesis face academic and psychosocial challenges that increase the risk of loneliness. Peer social support refers to support provided by peers in the form of emotional, instrumental, and informational assistance.

**Objective:** This study aims to examine the relationship between peer social support and loneliness among overseas students working on their thesis.

**Method:** This study employed a quantitative approach with a correlational design. The sample was obtained using snowball sampling, involving 123 overseas students completing their thesis and residing in Yogyakarta. The instruments used were the peer social support scale (Solomon, 2004;  $\alpha=0.887$ ) and the loneliness scale (Russell, 1996;  $\alpha=0.863$ ). Data were collected online and analyzed using Spearman's Rank correlation due to unmet assumption tests.

**Results:** The findings revealed a significant negative relationship between peer social support and loneliness ( $r=-.296$ ;  $p=0.001$ ), indicating that the higher the peer social support, the lower the loneliness, and vice versa. Additional analysis showed differences in loneliness based on semester level.

**Conclusion:** The study concludes that there is a negative relationship between peer social support and loneliness among overseas students working on their thesis in Yogyakarta.

**Keywords:** loneliness, peer social support, migrant students, undergraduate thesis

---

<sup>1</sup> Student, Psychology Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer, Psychology Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta