

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang diperoleh, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dari teman sebaya dengan tingkat kesepian pada mahasiswa perantau yang tengah menyelesaikan skripsi di Daerah Istimewa Yogyakarta. Artinya, semakin besar dukungan sosial yang diterima dari teman sebaya, maka kecenderungan mahasiswa perantau untuk merasa kesepian akan semakin menurun.

#### **B. Saran**

Merujuk pada temuan dan uraian yang telah diuraikan sebelumnya, berikut ini disampaikan beberapa rekomendasi yang diharapkan dapat memberikan kontribusi positif dan menjadi landasan bagi peningkatan kualitas riset di masa mendatang.

##### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Mengacu pada hasil penelitian yang mengungkap adanya keterkaitan antara dukungan sosial dari teman sebaya dan tingkat kesepian pada mahasiswa perantau dalam proses penyusunan skripsi, diharapkan para mahasiswa tersebut mampu menjalin serta mempertahankan interaksi sosial yang sehat dan konstruktif dengan rekan sebayanya.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi ini memiliki keterbatasan, oleh karenanya disarankan kepada peneliti berikutnya agar dapat mengkaji topik serupa dengan cakupan yang lebih mendalam serta memperhatikan batasan-batasan yang ada. Salah satu upaya yang dapat ditempuh ialah melakukan pengambilan data secara lebih proporsional dan terarah, serta mengevaluasi kembali pendekatan metodologis dan memperluas spektrum variabel yang dilibatkan dalam penelitian. Apabila ingin menggunakan metode *online* sebagai metode untuk pengambilan data, peneliti menyarankan untuk menggunakan satu *link* yang sama untuk *tryout* dan pengambilan data penelitian.