

DAFTAR PUSTAKA

- Adisya, S. R., Satiadarma, M. P., & Subroto, U. (2025). Hubungan antara Self-Compassion dan Resiliensi pada Mahasiswa Perantau yang sedang mengerjakan skripsi. *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis*, 5(1), 257-272.
DOI: <https://doi.org/10.37481/jmh.v5i1.1161>
- Akbar, S. K., & Abdullah, E. S. P. S. (2021). Hubungan antara kesepian (*kesepian*) dengan self disclosure pada mahasiswa Universitas Teknologi Sumbawa yang menggunakan sosial media (Instagram). *Jurnal Tambora*, 5(3), 40-45.
<https://doi.org/10.36761/jt.v5i3.1313>
- Anam, M. K., & Hitipeuw, I. (2022). The correlation between *kesepian* and academic procrastination among psychology students at State University of Malang. *KnE Social Sciences*, 323-332.
<https://openknowledgemaps.org/map/c3806e993b94134b74ef227528197f35?area=1&paper=781eec46830259adb826fdcaa714d181f970f6e6a86b9df768990594531d5aea>
- Anshari, F. R. A. D. (2022). Pengaruh usia, jenis kelamin, teman, dan orang tua terhadap kesepian pada remaja dan di indonesia (analisis data gshs tahun 2015). *Jurnal Medika Hutama*, 3(02), 2348-2355.
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/457/316>
- Asrori, M. R., Sumbawati, M. S., & Wrahatnolo, T. (2024). Pengaruh career Decision Self Efficact dan `Dukungan sosial teman sebaya Terhadap Career Adaptability Siswa Kelas XII Smk Negeri 1 Sidoarjo.
- Artha, S., & Intan, R. (2021). Pengaruh Penerapan Standar Operasional Prosedur Dan Kompetensi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Divisi Ekspor Pt. Dua Kuda Indonesia. *Jurnal Ilmiah MProgress*, 11(1), 38-47. <https://doi.org/10.35968/m-pu.v11i1.600>
- Astuti, T. P., & Hartati, S. (2013). Dukungan sosial pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi (studi fenomenologis pada mahasiswa Fakultas Psikologi UNDIP). *Jurnal psikologi*, 12(1), 1-13.
DOI: <https://doi.org/10.14710/jpu.12.1.1-13>
- Avery, J. D. (2021). *Dukungan sosial teman sebaya in medicine: A quick guide*. In *Dukungan sosial teman sebaya in medicine: A quick guide*. <http://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&PAGE=reference&D=p5yc18&NEWS=N&AN=2022-06584-000>

- Azwar., S. (2022). Reliabilitas dan Validitas, *Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar., S. (2022). Metode Penelitian Psikologi, *Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar., S. (2023). Penyusunan Skala Psikologi, *Edisi 3*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bahrodin, A. (2024). Hubungan Antara *Dukungan sosial teman sebaya* Dan Academic Bouyancy Dengan Self Regulated Learning Sebagai Mediator Pada Mahasiswa Rantau. *Risalah, Jurnal Pendidikan dan Studi Islam*, 10(1), 39-48. https://doi.org/10.31943/jurnal_risalah.v10i1.1000
- Baron, R. A., & Branscombe, N. R. (2017). Sosial psychology 14th Ed. England: Pearson. <https://archive.org/details/socialpsychology0000baro/page/n2/module/1up>
- Batara, G. A., & Kristianingsih, S. A. (2020). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesepian pada Narapidana Dewasa Awal Lajang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(1), 187-194. DOI: <http://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v20i1.797>
- Badan Pusat Statistik Provinsi DI Yogyakarta. (2022). Jumlah mahasiswa perantau di Yogyakarta. Yogyakarta: Badan Pusat Statistik. Diakses 3 Maret 2025. <https://yogyakarta.bps.go.id/id/statistics-table/3/Y21kVGRHNXZVMEI3S3pCRllyMHJRbnB1WkVZemR6MDkjMw==/jumlah-perguruan-tinggi1--dosen--dan-mahasiswa2--negeri-dan-swasta--di-bawah-kementerian-pendidikan--kebudayaan--riset--dan-teknologi-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-di-yogyakarta--2022.html>
- Bek, H. (2017). Understanding the effect of *kesepian* on academic participation and success among international university students. *Journal of Education and Practice*, 8(14), 46-50. <https://eric.ed.gov/?id=EJ1143922>
- Bruno, F. J. (2000). *Conquer Kesepian - Menaklukkan Kesepian*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Cutrona, C. E., & Russell, D. W. (1987). The provisions of social relationships and adaptation to stress. *Advances in personal relationships*, 1(1), 37-67. : <https://www.researchgate.net/publication/271507385>

- Daawi, M. M., & Nisa, W. I. (2021). Pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat stres dalam penyusunan tugas akhir skripsi. *Psikodinamika: Jurnal Literasi Psikologi*, 1(1), 67-75. <https://doi.org/10.36973/jkih.v6i2.151>
- Dagnev, B., & Dagne, H. (2019). Year of study as predictor of loneliness among students of University of Gondar. *BMC research notes*, 12(1), 240. <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4274-4>
- Detik.com. (2020). Diduga Stress Skripsi, Mahasiswa Yogyakarta Tewas Bunuh Diri dalam Kos. Diakses 4 april 2025 <https://news.detik.com/berita-jawa-tengah/d-4880262/diduga-stres-skripsi-mahasiswa-yogya-tewas-bunuh-diri-dalam-kos>
- Diehl, K., Jansen, C., Ishchanova, K., & Hilger-Kolb, J. (2018). Kesepian di universitas: faktor penentu kesepian emosional dan sosial di kalangan mahasiswa. *Jurnal internasional penelitian lingkungan dan kesehatan masyarakat*, 15 (9), 1865. <https://doi.org/10.3390/ijerph15091865>
- Ellard, O. B., Dennison, C., & Tuomainen, H. (2023). Interventions addressing *kesepian* amongst university students: a systematic review. *Child and Adolescent Mental Health*, 28(4), 512-523. <https://doi.org/10.1111/camh.12614>
- Roslina, R. (2023) Ini daerah yang memiliki kampus paling banyak di Yogyakarta. EsposRegional. https://regional.espos.id/ini-daerah-yang-memiliki-kampus-paling-banyak-di-yogyakarta-1671554?utm_source=chatgpt.com
- Fahira, D. (2021). Hubungan peer support dengan penyesuaian diri pada individu yang menikah muda di kecamatan Ulee Kareng kota Banda Aceh. Skripsi : Universitas Semarang. [Dian Fahira, 160901003, PSI, PSI,082272323039.pdf](#)
- Fatimah, S. (2024). Hubungan antara kesepian dengan self injury pada mahasiswa. Skripsi : Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh. <https://eskripsi.usm.ac.id/files/skripsi/F11A/2019/F.111.19.0143/F.111.19.0143-15-File-Komplit-20240123101935.pdf>
- Fitriyanti, A. N., Efendy, M., & Kusumandari, R. (2024). Mengatasi Quarter Life Crisis: *Kesepian* dan Religiusitas pada Mahasiswa Rantau. *JiWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(04). <https://doi.org/10.30996/jiwa.v2i04.12538>

- Gierveld, J. (1987). A Review Of *Kesepian*: Concept And Definitions, Determinants And Consequences. *Reviews in Clinical Gerontology*, 8. Hlm. 73-80. <https://doi.org/10.1017/S0959259898008090>
- Gierveld, J., & Tilburg, T. (2010). The De Jong Gierveld short scales for emotional and social kesepian: tested on data from 7 countries in the UN generations and gender surveys. *European journal of ageing*, 7, 121-130. <https://doi.org/10.1007/s10433-010-0144-6>
- Gondokusumo, A. L., & Soetjningsih, C. H. (2023). Dukungan sosial dan kesepian pada mahasiswa rantau UKSW dari luar Pulau Jawa. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(2), 831-836. <https://doi.org/10.47492/jih.v12i2.2969>
- Hartati, J., Achadi, W., Syarnubi, S., & Naufa, M. M. (2022). Hubungan prokrastinasi dan dukungan sosial teman sebaya pada mahasiswa pendidikan agama islam fitk uin raden patah palembang. *Al-Mada: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 5(4), 608-618. <https://doi.org/10.31538/almada.v5i4.2889>
- Hasbiah, U., Abdillah, R., & Nugraha, A. C. W. (2023). Harga Diri dan Kesepian pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. *Journal on Education*, 5(04), 15471-15479. DOI: 10.31004/joe.v5i4
- Hawkey, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). *Kesepian* matters: a theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. <https://doi.org/10.1007/s12160-010-9210-8>
- Huwae, A., & Novita, M. P. (2022). Regulasi diri, *Dukungan sosial teman sebaya*, dan burnout pada mahasiswa difabel. *Psychocentrum Review*, 4(1), 44-54. <https://doi.org/10.26539/pcr.41792>
- Jin, Y., Zhang, M., Wang, Y., & An, J. (2020). The relationship between trait mindfulness, *kesepian*, regulatory emotional self-efficacy, and subjective well-being. *Personality and Individual Differences*, 154, 109650. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109650>
- John, N. M., Page, O., Martin, S. C., & Whittaker, P. (2018). Impact of dukungan sosial teman sebaya on student mental wellbeing: a systematic review. *MedEdPublish*, 7, 170. <https://doi.org/10.15694/mep.2018.0000170.1>
- Jolinda, C. A. F. (2022). Hubungan kesepian dengan kecenderungan *smartphone addiction* pada mahasiswa Uin Ar-Raniry pengguna

smartphone. Skripsi : Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/27114/>

King, M. F., & Bruner, G. C. (2000). Social desirability bias: A neglected aspect of validity testing. *Psychology & Marketing*, 17(2), 79-103. [http://dx.doi.org/10.1002/\(SICI\)1520-6793\(200002\)17:2%3C79::AID-MAR2%3E3.0.CO;2-0](http://dx.doi.org/10.1002/(SICI)1520-6793(200002)17:2%3C79::AID-MAR2%3E3.0.CO;2-0)

Kompas.com. (2024). Angka bunuh diri di DIY Capai 52 Kasus hingga Oktober 2024, Apa Penyebabnya?. Diakses 4 april 2025. https://yogyakarta.kompas.com/read/2024/10/10/175827278/angka-bunuh-diri-di-diy-capai-52-kasus-hingga-oktober-2024-apa#google_vignette

Kusdemawati, J., & Sa'adah, N. (2024). IDE BUNUH DIRI PADA MAHASISWA YANG KESEPIAN: A LITERATURE REVIEW. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 10(3), 20-33. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR>

Kusniawati, K., Mubina, N., & Leometa, C. H. (2024). Peran Self-Compassion dalam Menghadapi *Kesepian* pada Mahasiswa Perantau. *Jurnal Pendidikan Psikologi, Psikologi dan Kesehatan (J-P3K)*, 5(3), 739-745. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v5i3.466>

Lee, C.-Y. S., & Goldstein, S. E. (2016). *Kesepian*, Stress, and Social Support in Young Adulthood: Does the Source of Support Matter? *Journal Youth Adolescence*, 45, 568-580. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10964-015-0395-9>

Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33-39. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>

Luo, M. M., Hao, M., Li, X. H., Liao, J., Wu, C. M., & Wang, Q. (2024). Prevalence of depressive tendencies among college students and the influence of attributional styles on depressive tendencies in the post-pandemic era. *Frontiers in Public Health*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1326582>

Nisa, A. K., & Lestari, S. (2023). Loneliness in College Students: How is the Role of Adjustment and Social Support?. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 14(03), 322-335. <https://doi.org/10.26740/jptt.v14n03.p322-335>

- Nottage, M. K., Oei, N. Y., Wolters, N., Klein, A., Heijde, C. M., Vonk, P., . . . Koelena, J. (2022). *Kesepian* mediates the association between insecure attachment and mental health among university students. *Personality and Individual Differences*, 185, 111233. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.111233>
- Marchini, S., Zaurino, E., Bouziotis, J., Brondino, N., Delvenne, V., & Delhaye, M. (2021). Study of resilience and *kesepian* in youth (18–25 years old) during the COVID-19 pandemic lockdown measures. *Journal of Community Psychology*, 49(2), 468–480. <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/jcop.22473>
- Papalia, D. E., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human development* (11Th Ed.) . New York: McGraw-Hill
- Perlman, D. (1988). *Kesepian: A life-span, family perspective*. *Families and social networks*, 190-220.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). *Kesepian*. *Encyclopedia Of Mental Health*, 2,571-581.E
- Permana, M. Z., & Astuti, M. F. (2021). Gamba ran kesepian pada emerging adulthood. *Proyeksi*, 16(2), 133-142. DOI: <http://dx.doi.org/10.30659/jp.16.2.133-142>
- Petersen, K. J., Qualter, P., Humphrey, N., Damsgaard, M. T., & Madsen, K. R. (2023). With a little help from my friends: Profiles of perceived social support and their associations with adolescent mental health. *Journal of Child and Family Studies*, 32(11), 3430-3446. <https://doi.org/10.1007/s10826-023-02677-y>
- Pradnyani, N. M. D., Kamayani, M. O. A., Yanti, N. L. P. E., & Sawitri, N. K. A. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Rasa Kesepian pada Mahasiswa yang Sedang Merantau Di Universitas Udayana. <https://doi.org/10.24843/coping.2024.v12.i05.p05>
- Pranata, R. (2019). Pengaruh emotional intelegence dan iklim sekolah terhadap *Dukungan sosial teman sebayapada* siswa berkebutuhan khusus disekolah inklusi Makarios. Skripsi : Universitas Islam Negeri Syarif hidayatullah Jakarta. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglelefindmkaj/https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/81400/1/RIDWAN%20PRANATA-FPSI.pdf
- Pratiwi, D., Dahlan, T. H., & Damaianti, L. F. (2019). Pengaruh self-compassion terhadap kesepian pada mahasiswa rantau. *Jurnal*

Psikologi Insight Departemen Psikologi, 3(2). chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgglefindmkaj/https://ejournal.upi.edu/index.php/insight/article/viewFile/22349/11054

Pratiwi, Desi E., and Anna Roosyanti. "Analisis Faktor Penghambat Skripsi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Wijaya Kusuma Surabaya." *Jurnal Pendidikan Dasar UNJ*, vol. 10, no. 1, 2019, pp. 101-114, doi:[10.21009/10.21009/JPD.081](https://doi.org/10.21009/10.21009/JPD.081).

Puspitaningrum, Kristianti. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Burnout Pada Mahasiswa Dalam Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, Vol.4, No.10. Oktober 2018
<https://journal.student.uny.ac.id/index.php/fipbk/article/view/12599>

Rahmad, A., & Zulkipli, Z. (2024). Alasan Peneliti Menggunakan Analisis Statistik Wilcoxon (Non Parametrik). In *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Sosial dan Teknologi* (Vol. 121).
<https://ejournal.upbatam.ac.id/index.php/prosiding/article/view/9317>

Russell, D., Cutrona, C. E., Rose, J., & Yurko, K. (1984). Social and Emotional *Kesepian*: An Examination of Weiss's Typology of *Kesepian*. *Journal of personality and social psychology*, 46(6), 1313.
<https://doi.org/10.1037//0022-3514.46.6.1313>

Rusell, D.W. (1996). UCLA *Kesepian* Scale (Version 3): Reliability, Validity, and Factor Structure. *Journal of Person Assessment*. 66. 20-44. https://psynet.apa.org/doi/10.1207/s15327752jpa6601_2

Sadoughi, M., & Hesampour, F. (2016). Relationship between social support and loneliness and academic adjustment among university students. *International Journal of Academic Research in Psychology*, 3(2), 1-8. 0.6007/IJARP/v3-i2/2455

Sarafino, P. & Smith, T. W. (2011). *Health psychology Biopsychosocial interactions*, 7th-ed. New Jersey John Wiley & Sons, Inc.
https://archive.org/details/healthpsychology0000sara_q7q7/page/n2/mode/1up

Sahertian, E. A. E., Rikumahu, M. C. E., Manuhutu, V., Sopaheluwakan, J. E., & Huwae, A. (2024). Efikasi diri akademik sebagai mediator pengaruh dukungan sosial terhadap stres akademik pada mahasiswa rantau. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 6(2).
<https://doi.org/10.51214/00202406961000>

- Said, A. A., Rahmawati, A., & Supraba, D. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi akademik pada Mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 16(1), 32-44. <https://doi.org/10.26905/jpt.v16i1.7710>
- Santrock, J. W. (2002). *Life span development* (Edisi ke lima jilid dua ed.). Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup* (Jilid 1 & 2) (13 ed.). (B. Widyasinta, Trans.) Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2021). *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup* (Jilid 1 & 2) (13 ed.). (B. Widyasinta, Trans.) Jakarta: Erlangga.
- Sari, P. K. P., & Indrawati, E. S. (2016). Hubungan Antara Dukungan sosial teman sebaya Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan X Fakultas Teknik Univesitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 5(2), 177–182. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/14979/14478>
- Satria, I. G. I. J., & Kurniawati, M. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kesejahteraan Psikologis (studi pada mahasiswa perantau). *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 2764-2775. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i6.16467>
- Shafiananta, M., Khusna, Z. W., Widyaningrum, F. R., Primastuti, F. D., Wijayanti, F. S., Yuniar, H. R., & Rifai, M. A. (2024). Apakah mahasiswa mengalami *kesehian*?: studi kasus pada mahasiswa baru perantau di universitas negeri Semarang. *Jurnal Mediasi*, 3(1), 11-24 <https://jurnalilmiah.org/journal/index.php/mediasi/article/view/746>
- Shelyne, S., Saudi, A. N. A., & Nurhikmah, N. (2024). Pengaruh *Kesehian* Terhadap Kecenderungan Nomophobia pada Mahasiswa Perantau di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(2), 406-411. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i2.3564>
- Solomon, P. (2004). *Dukungan sosial teman sebaya/peer provided services* underlying processes, benefits, and critical ingredients. *Psychiatric rehabilitation journal*, 27(4), 392. <https://doi.org/10.2975/27.2004.392.401>

- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Edisi 3*. Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung. Alfabeta.
- Sullivan, M., Moore, M., Blom, L. C., & Slater, G. (2020). Relationship between social support and depressive symptoms in collegiate student athletes. *Journal for the Study of Sports and Athletes in Education*, 14(3), 192-209. <https://doi.org/10.1080/19357397.2020.1768034>
- Taylor, S. E. (2012). *Health psychology (8 th Ed.)*. New York: Mc Graw-Hill.
- Tranggono, A., Florentina, T., & Aditya, A. M. (2022). Kesejahteraan psikologis terhadap kesepian pada mahasiswa rantau. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(2), 203-209. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i2.1958>
- Trimulatsih, P. D., & Appulembang, Y. A. (2022). Dukungan sosial terhadap burnout akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi saat pandemi. *Psychology Journal of Mental Health*, 4(1), 36-47. <https://dx.doi.org/10.32539/pjmh.v4i1.63>
- Tulak, A. G. (2024). Hubungan antara social support dengan kesepian pada mahasiswa merantau: tinjauan literatur. <https://repository.unair.ac.id/133036/>
- Wahyuni, C., & Costadinov, E. Y. (2020). Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(1), 50-59. <http://dx.doi.org/10.33024/jpm.v2i1.2430>
- Wahyuni, N. S. (2016). Hubungan dukungan sosial teman sebayadengan kemampuan bersosialisasi pada siswa smk negeri 3 medan. *Jurnal Diversita*, 2(2). [10.31289/diversita.v2i2.512](https://doi.org/10.31289/diversita.v2i2.512)
- Wakhyudin, H., & Putri, A. D. S. (2020). Analisis kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. *Wasis: jurnal ilmiah pendidikan*, 1(1), 14-18. <https://doi.org/10.24176/wasis.v1i1.4707>
- Widana & Muliani. (2020) Uji Persyaratan Analisis. Jawa Timur : Klik Media.
- Widiantoro, D., Nugroho, S., & Arief, Y. (2019). Hubungan antara dukungan sosial dari dosen dengan motivasi menyelesaikan skripsi

- pada mahasiswa. *Journal An-nafs: kajian penelitian psikologi*, 4(1), 1-14. <https://doi.org/10.33367/psi.v4i1.649>
- Yara, A. F., Yuliasari, H., & Sulistiono, A. (2023). Hubungan dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada masyarakat kelompok tani di Kampung Bahari Nusantara TNI AL. *Psikofusi: Jurnal Psikologi Integratif*, 1(2), 89-101. <https://ojs.co.id/1/index.php/pjpi/article/download/358/488/978>
- Yu, S., & Setyaningrum, A. (2019). Studi mengenai city branding Kota Yogyakarta sebagai kota pelajar di Indonesia. *Matrik: Jurnal Manajemen, Strategi Bisnis dan Kewirausahaan*, 13(1), 31-46. <https://doi.org/10.24843/MATRIK:JMBK.2019.v13.i01.p04>
- Yuliasari, H., Azizah, F. N., Prawita, E., Asmarani, I., & Fadiya, A. (2024). *Dukungan sosial teman sebaya* Program untuk mewujudkan Sekolah Sehat Jiwa Di Pondok Pesantren. *Gotong Royong: Jurnal Pengabdian, Pemberdayaan Dan Penyuluhan Kepada Masyarakat*, 4(1), 47-52. <https://doi.org/10.51849/jp3km.v4i1.62>
- Yunitasari, P., Arsyad, M., & Makaria, E. C. (2025). Analisis Kuantitatif: Pengaruh Psychological Well-Being Terhadap Kesepian pada Mahasiswa Angkatan 2022 Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat. *Journal of Education Research*, 6(1), 196-209. <https://doi.org/10.37985/jer.v6i1.2324>
- Zahedi, H., Sahebihagh, M. H., & Sarbakhsh, P. (2022). The magnitude of *kesepian* and associated risk factors among university students: A cross-sectional study. *Iranian journal of psychiatry*, 17(4), 411. <https://doi.org/10.18502/ijps.v17i4.10690>
- Zhang, S., Tian, Y., Sui, Y., Zhang, D., Shi, J., Wang, P., . . . Si, Y. (2018). Relationships Between Social Support, *Kesepian*, and Internet Addiction in Chinese Postsecondary Students: A Longitudinal Cross-Lagged Analysis. *Frontiers in Psychology*, 9, 1707. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01707>
- Zhang, X., & Dong, S. (2022). The relationships between social support and loneliness: A meta-analysis and review. *Acta psychologica*, 227, 103616. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103616>
- Zhu, Y., Lu, H., Wang, X., Ma, W., & Xu, M. (2025). The relationship between perceived peer support and academic adjustment among higher vocational college students: the chain mediating effects of academic hope and professional identity. *Frontiers in Psychology*, 16, 1534883. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1534883>