

**TINGKAT KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM
MENGHADAPI *MENARCHE* DI SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA MUHAMMADIYAH MUNTILAN
TAHUN 2009**

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

**Deni Kurniawati
NPM:1306006**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2009**

HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI
MENARCHE DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
MUHAMMADIYAH MUNTILAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

Deni Kurniawati
NPM:1306006

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji Karya Tulis
Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Oleh:

Tanggal: 2 Maret 2010

Penguji

Azmar Zeti Zein, Spd. SST.M.Kes
NIP : 19580220 198603 2001

Pembimbing I

Ratih Kumorojati, SSiT
NPP : 2008.13.61

Pembimbing II

Tri Sunarsih, SST
NPP : 2007.13.36

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, SST
NPP : 2007.13.36

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Rangkaian penelitian dan penyusunan Karya Tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Dengan diselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu Sri Werdati, SKM, M. Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ratih Kumorojati, SSiT, selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, arahan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Tri Sunarsih, SST, selaku Dosen Pembimbing II, atas bimbingan, arahan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua orang tua dan keluargaku yang telah memberikan segenap bantuan baik materiil maupun immateriil demi keberhasilan studi penulis.
6. SMP Muhammadiyah Muntilan Desa Kauman Kecamatan Muntilan Kabupaten Magelang. Terima kasih atas segala bantuan dan kesediaan untuk menjadi responden penelitian.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuannya demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Februari 2010

Penulis

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	17
B. Tempat dan Obyek Penelitian	17
C. Waktu Penelitian	17
D. Populasi dan Sampel	18
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	18
F. Pertanyaan Penelitian	19
G. Instrumen Penelitian	20
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	21
I. Teknik Pengumpulan Data	24
J. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	19
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner	20
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Umur di SMP Muhammadiyah Muntilan	25
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Sumber Informasi tentang <i>Menarche</i>	25
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kesiapan Siswi SMP Muhammadiyah Muntilan Menghadapi <i>Menarche</i>	28

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Kesiapan	9
Gambar 2. Perkembangan Usia Menarche	12
Gambar 3. Kerangka Teori	16
Gambar 4. Kerangka Konsep	16
Gambar 5. Grafik Tingkat Kesiapan Siswi SMP Muhammadiyah Muntilan Menghadapi <i>Menarche</i>	27

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Time Schedule Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Ijin di SMP Muhammadiyah Muntilan
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Data Uji Validitas
- Lampiran 6 Lembar Hasil Uji Validitas
- Lampiran 7 Lembar Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 8 Lembar Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Tabel Frekuensi
- Lampiran 10 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA