

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas remaja putri di SMP Muhammadiyah Muntilan cukup siap dalam menghadapi *menarche* yaitu sebanyak 53 orang (66,3%).
2. Jumlah siswi SMP Muhammadiyah Muntilan yang belum mengalami *menarche* adalah sebanyak 80 orang.
3. Remaja putri di SMP Muhammadiyah Muntilan cukup siap dalam menghadapi perubahan fisik yang terjadi dalam *menarche* yaitu sebanyak 43 orang (53,8%).
4. Remaja putri di SMP Muhammadiyah Muntilan cukup siap dalam menghadapi perubahan psikologis yang terjadi dalam *menarche* yaitu sebanyak 43 orang (53,8%).

B. Saran

1. Bagi Siswi/remaja putri yang belum *menarche*

Remaja putri yang belum *menarche* agar meningkatkan pengetahuan tentang *menarche* dengan memanfaatkan perpustakaan di sekolah dan mengakses internet agar memiliki kesiapan yang matang saat menghadapi *menarche*.

2. Bagi Sekolah

Sekolah agar memasukkan program *health education* tentang pubertas khususnya *menarche* ke dalam muatan lokal atau mata pelajaran tambahan yang diberikan secara rutin.

3. Bagi Peneliti Lain

Kepada peneliti lain agar memasukkan variabel pengetahuan ke dalam instrument penelitian dan menggunakan metode kualitatif sehingga menghasilkan data yang lebih mendalam.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA