

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian bab pembahasan, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari data hasil pengkajian Tn. L didapatkan hasil pasien mengatakan bingung dengan keadaannya sekarang yang tak bisa putus HD dan harus terus menerus melakukan hemodialisa rutin dua kali setiap minggunya, pasien mengawatirkan penyakitnya sekarang, pasien menganggap orang yang sudah HD hidupnya tidak lama lagi, pasien mengatakan tidak berdaya semenjak didiagnosa CKD dan tidak bisa bekerja lagi seperti dulu, pasien terlihat gelisah ketika diwawancara, hasil pengukuran tekanan darah 168/88 mmhg, pasien berorientasi pada masa lalunya yang menyesal tidak menjaga pola hidup sehat.
2. Berdasarkan dari hasil data pengkajian yang diperoleh oleh peneliti, maka diagnosa keperawatan aktual yang dapat diangkat yaitu ansietas berhubungan dengan krisis situasional (penyakit kronis). Ansietas merupakan diagnose keperawatan yang sering dialami oleh pasien dengan penyakit kronis termasuk pasien dengan CKD yang menjalani hemodialisa. Intervensi keperawatan yang di rencanakan berdasarkan *Evidence Based Nursing* (EBN) yang disesuaikan dengan SIKI teknik relaksasi yaitu pemberian aromaterapi inhalasi lavender untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa.
3. Hasil dari evaluasi studi kasus selama tiga hari pertemuan didapatkan hasil adanya pasien sudah memahami kenapa harus melakukan hemodialisa rutin, walaupun sudah paham tetapi pasien masih sedikit khawatir dengan keadaan penyakitnya, pasien mengatakan sudah pasrah dan menerima semuanya, pasien akan mempraktikkan terapi relaksasi aromaterapi inhalasi lavender dirumah. Dari hasil observasi objektif pasien tampak rileks dan sudah tidak tegang dan gelisah, tekanan darah 120/70 mmhg dan

skor zsas 38 (kecemasan ringan), terjadi penurunan skor tingkat kecemasan pada pasien sebanyak 28,55% selama tiga hari intervensi.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

- a. Menambah pengetahuan dalam informasi bagi peneliti tentang asuhan keperawatan dengan masalah CKD yang menjalani hemodialisa selain itu karya tulis ini diharapkan dapat menjadi salah satu cara penulis dalam mengaplikasikan ilmu yang diperoleh di dalam perkuliahan.
- b. Peneliti dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien setiap pengkajian, diagnosa, perencanaan, tindakan keperawatan harus sesuai dengan teori SDKI, SLKI dan SIKI dan evaluasi perlu didokumentasikan dengan baik dan cermat. Selain itu peneliti juga harus bisa fleksibel dalam melihat kondisi dan kebutuhan pasien serta menyesuaikan dengan kebijakan rumah sakit.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menambah referensi bacaan literatur dalam meningkatkan mutu pendidikan dan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih memperkaya pengetahuan dan bahan ajar mengenai teknik relaksasi untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan/ Rumah Sakit

Supaya perawat dapat menerapkan intervensi pemberian aromaterapi inhalasi lavender pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa.