

PENERAPAN TEKNIK *BIOLOGICAL NURTURING BABY LED FEEDING* UNTUK MENURUNKAN NYERI *POST SECTIO CAESARIA* DI RUANG KALIBIRU LOR RSUD WATES KULON PROGO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

ARIKA NUR FADZILLAH, S.Kep

233203023

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS ANGKATAN XXI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK *BIOLOGICAL NURTURING BABY LED FEEDING*
UNTUK MENURUNKAN NYERI *POST SECTIO CAESARIA* DI RUANG
KALIBIRU LOR RSUD WATES KULON PROGO**

Telah diseminarkan dan diajukan pada tanggal 05 April 2024

Oleh:

ARIKA NUR FADZILLAH

233203023

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Profesi Ners Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 30 / 8 / 2024

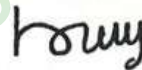
Mengesahkan:

Penguji 1



Dwi Susanti, M.Kep
NIDN: 05-3005-8401

Pembimbing Akademik



Yanita Trisetiyarningsih, M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

Pembimbing Klinik



Sukati, S.ST

Ketua Prodi Profesi Ners



Fitriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NPP: 2009.13.0027



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Arika Nur Fadzillah, S.Kep
NPM : 233203023
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Teknik *Biological Nurturing Baby Led Feeding* Untuk Menurunkan Nyeri *Post Sectio Caesaria* Di Ruang Kalibiru Lor RSUD Wates Kulon Progo

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 05 April 2024



Arika Nur Fadzillah, S.Kep

PRAKATA

Rasa puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “**Penerapan Teknik *Biological Nurturing Baby Led Feeding* Untuk Menurunkan Nyeri *Post Sectio Caesaria* Di Ruang Kalibiru Lor RSUD Wates Kulon Progo**”.

Penulis menyadari karya ilmiah ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan kemampuan serta pengalaman dalam menyusun karya ilmiah ini. Penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu, membimbing serta memotivasi baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua program studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dwi Susanti, M.Kep selaku dosen penguji akademik KIAN yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun KIAN ini.
4. Yanita Trisetiyaningsih, M. Kep selaku dosen pembimbing akademik KIAN yang dengan sabar membimng serta memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyusun KIAN.
5. Sukati, S.ST selaku pembimbing klinik KIAN yang telah meluangkan waktunya serta membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun KIAN
6. Seluruh dosen Program Studi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalamannya kepada penulis.

7. Kepada kedua orang tua dan adik saya yang telah memberikan limpahan do'a dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.
8. Pihak RSUD Wates beserta responden yang turut serta membantu dalam penelitian ini.
9. Teman-teman Program Studi Ners angkatan XXI Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada penulis, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga dukungan dan motivasi yang diberikan menjadi limpahan amal jariyah dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Harapannya karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat dunia akhirat bagi pembaca serta menambah ilmu pengetahuan baru yang barokah.

Yogyakarta, 05 April 2024



Arika Nur Fadzillah, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
D. Teknik Pengumpulan Data	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. KONSEP <i>SECTIO CAESARIA</i>	7
B. KONSEP MASA NIFAS	20
C. KONSEP NYERI PADA <i>POST SECTIO CAESARIA</i>	26
D. KONSEP <i>BIOLOGICAL NURTURING BABY LED FEEDING</i>	27
E. KONSEP DASAR KEPERAWATAN	31
BAB III TINJAUAN KASUS.....	45
A. PENGKAJIAN	45
B. ANALISA DATA	52
C. DIAGNOSA KEPERAWATAN YANG DITEGAKKAN.....	55
D. RENCANA KEPERAWATAN	56
E. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI	66
BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal DAN ANALISA JURNAL....	73
A. Cara Mencari Jurnal	73
B. Resume Jurnal	74
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	79
BAB V PEMBAHASAN DAN IMPLIKASI	84
A. Pembahasan	84
B. Implikasi	88
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Pathway <i>Sectio Caesaria</i>	11
Gambar 4 1 Bagan Alur Pencarian Jurnal.....	73
Gambar 4 2 Pencarian Jurnal	74

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Perubahan tinggi uterus masa nifas.....	21
Tabel 2 2 SOP <i>Biological Nurturing Baby Led Feeding</i>	29
Tabel 2 3 Rencana Keperawatan Berdasarkan Teori	37
Tabel 3 1 Rencana Keperawatan.....	56
Tabel 4 1 Hasil Selisih Kelompok Kontrol & Intervensi.....	77
Tabel 4 2 Tabel Standar Operasional Prosedur (SOP).....	80
Tabel 5 1 Pengkajian Kasus Kelolaan.....	84
Tabel 5 2 Perubahan Intensitas Nyeri Sebelum & Sesudah Diberikan Intervensi.	87

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar SAP	96
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	100
Lampiran 3 Jadwal Penelitian Pengambilan Kasus	101
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	102
Lampiran 5 Etik Penelitian RSUD Wates	103
Lampiran 6 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur)	104
Lampiran 7 Media (Leaflet)	107
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	108
Lampiran 9 Cek Plagiarisme	109

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA