

**PENERAPAN TEKNIK *BIOLOGICAL NURTURING BABY LED FEEDING*
UNTUK MENURUNKAN NYERI *POST SECTIO CAESARIA* DI RUANG
KALIBIRU LOR RSUD WATES KULON PROGO**

INTISARI

Arika Nur Fadzillah¹, Yanita Trisetiyaningsih², Sukati³

Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Email: arikarikanur@gmail.com

Latar Belakang: *Sectio Caesaria* merupakan tindakan medis untuk melahirkan janin melalui sayatan pada dinding uterus yang masih utuh. Tindakan ini bertujuan untuk melahirkan bayi melalui tindakan pembedahan dengan membuka dinding depan perut dan dinding rahim. Teknik non farmakologi *biological nurturing baby led feeding* mampu mengalihkan toleransi nyeri dan ambang batas nyeri saat dan setelah ibu menjalani aktivitas menyusui dan kontak langsung dengan baik dengan menyusui ibu dapat beradaptasi serta berespon terhadap nyeri dengan lebih baik sehingga rasa nyeri yang dialaminya dapat ditoleransi.

Tujuan: Untuk mengetahui penerapan intervensi *Biological Nurturing Baby Led Feeding* dalam asuhan keperawatan pada ibu yang mengalami *post sectio caesaria* di Ruang Kalibiru Lor RSUD Wates Kulon Progo.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah rancangan studi kasus pada Ny. D yang mengalami nyeri post SC.

Hasil: Hasil dari studi kasus menunjukkan adanya penurunan nyeri post SC dari hari pertama skala nyeri 7, kemudian menurun pada hari kedua menjadi skala nyeri 5 setelah dilakukan intervensi selama 2 hari.

Kesimpulan: Penerapan teknik non farmakologi *biological nurturing baby led feeding* dapat menurunkan skala nyeri pada ibu post SC.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Post SC, *Biological Nurturing Baby Led Feeding*

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Kepala Ruang Bangsal Kalibiru Lor RSUD Wates Kulon Progo

**APPLICATION OF BIOLOGICAL NURTURING BABY LED FEEDING
TECHNIQUE TO REDUCE POST-SECTION CAESARIA PAIN IN
KALIBIRU LOR ROOM, WATES HOSPITAL KULON PROGO**

ABSTRACT

Arika Nur Fadzillah¹, Yanita Trisetiyaningsih², Sukati³

**Professional Nurse Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta**

Email: arikarikanur@gmail.com

Background: Sectio Caesaria is a medical procedure to deliver a fetus through an incision in the intact uterine wall. This procedure aims to deliver a baby through surgery by opening the front wall of the abdomen and the uterine wall. The non-pharmacological technique of biological nurturing baby-led feeding is able to shift pain tolerance and pain threshold when and after the mother undergoes breastfeeding activities and direct contact well with breastfeeding the mother can adapt and respond to pain better so that the pain she experiences can be tolerated

Objective: To find out the application of the biologic nurturing baby led feeding intervention in nursing care for mothers who experience post-cesarean section in the Kalibiru Lor Room, Wates Hospital, Kulon Progo.

Method: The research design used was a case study design on Mrs. D who experienced post SC pain.

Result: The results of the case study showed a decrease in post-CS pain from the first day on a pain scale of 7, then decreasing on the second day to a pain scale of 5 after intervention for 2 days.

Conclusion: The application of non-pharmacological techniques of biological nurturing baby-led feeding can reduce the pain scale in post-SC mothers.

Keywords: Acute Pain, Post SC, Biological Nurturing Baby Led Feeding

¹Student of Nursing Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Lecturer of Nursing Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Head of the Kalibiru Lor Ward, Wates Hospital Kulon Progo