

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Status gizi balita yang mengalami diare di Puskesmas Sentolo 1 Kulon Progo menunjukkan bahwa dari 79 responden, balita yang memiliki status gizi buruk sebanyak 5 responden (6,3%), status gizi kurang sebanyak 26 responden (32,9%), status gizi baik sebanyak 44 responden (55,7%). Dan status gizi lebih sebanyak 4 responden (5,1%)
2. Balita dengan diare dehidrasi berat memiliki status gizi buruk sebanyak 1 responden (100%).
3. Balita yang mengalami diare dehidrasi ringan/sedang memiliki status gizi baik sebanyak 5 responden (100%)
4. Balita yang mengalami diare tanpa dehidrasi memiliki status gizi buruk sebanyak 4 responden (5,5%), status gizi kurang sebanyak 26 responden (35,6%), status gizi baik sebanyak 39 responden (53,4%), dan yang memiliki status gizi lebih sebanyak 4 responden (5,5 %)

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Diri Sendiri

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana untuk menambah kemampuan dan juga pengetahuan khususnya mengenai status gizi balita yang mengalami diare

2. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Sentolo 1 Kulon Progo

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi sebagai bahan masukan dalam upaya menurunkan kejadian diare pada balita. Salah satunya yaitu dengan melihat status gizi balita yang merupakan salah satu faktor resiko terjadinya diare pada balita.

3. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat menambah daftar kepustakaan tentang status gizi balita diare dan juga dapat dipergunakan sebagai bahan bacaan untuk penelitian yang serupa.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti yang akan datang dapat memperluas ruang lingkup penelitian ini agar lebih sempurna dan bermanfaat, serta dapat mengembangkan variabel penelitian.