

**PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP INVOLUSI UTERI
PADA IBU NIFAS HARI I DI KECAMATAN KALIGESING
KABUPATEN PURWOREJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta**



Disusun oleh :

**Dahlia Eka Rianti D.
NPM: 1307555**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2009**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP INVOLUSI UTERI
PADA IBU NIFAS HARI I DI KECAMATAN KALIGESING
KABUPATEN PURWOREJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
Dahlia Eka Rianti. D
NPM: 1307555

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani
Yogyakarta

Tanggal :

Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Seri Suprapti, SKM.
NPP.

Supiyati, S.SIT, M.Kes.
NPP.

Mengesahkan,
Ketua Program DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, SST
NPP

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Desember 2009

Yang Membuat Pernyataan

Dahlia Eka Rianti D.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Senam Kegel Terhadap Evolusi Uteri Pada Ibu Nifas Hari I di Kecamatan Kaligesing Kabupaten Purworejo”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sri Werdati, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, SST selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. H. Mukidal Pwh, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Kaligesing.
4. Seti Suprapti, SKM selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah.
5. Supiyati, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangannya, sehingga penulis mengharap saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Desember 2009

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN	vii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Penelitian	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Variabel Penelitian	21
D. Hubungan antar Variabel	21
E. Definisi Operasional	22
F. Populasi dan Sampel	23
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	25
I. Jalannya Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	33
C. Keterbatasan Penelitian.....	34

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	30
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Involusi Uteri.....	31
Tabel 4.3	Statistik Deskriptif Involusi Uteri	31
Tabel 4.4	Uji Normalitas Data	32
Tabel 4.7	<i>Hasil Independence sample t test</i>	32

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Involusi Uterus.....	8
Gambar 2.2	TFU Post Parfum	13
Gambar 2.3	Uterus saat Persalinan.....	14
Gambar 2.4	Prosedur Senam Kegel.....	17
Gambar 2.5	Kerangka Pikir	18

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Calon Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Instrumen Penelitian
Lampiran 4	Daftar Penelitian
Lampiran 5	Hasil Pengolahan Data

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA