

**PENERAPAN INTERVENSI “KOMPRES DINGIN” PA  
Ny. N TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI  
POST ORIF HARI KE 1 – 3 DI RUANG GATOTKACA  
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh:

**NUR WAHIDA**

NPM: 233203024

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

# LEMBAR PENGESAHAN

## PENERAPAN INTERVENSI “KOMPRES DINGIN” PADA Ny. N TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST ORIF HARI KE 1 – 3 DI RUANG GATOTKACA RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 01 April 2024

Disusun Oleh :

NUR WAHIDA

233203024

Penguji



(Retno Sumiyarini, M. Med., Ed)

NIDN: 05-1708-8302

Pembimbing I



(Miftafu Darussalam, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB)

NIDN: 05-1907-8405

Pembimbing II




(Yuk Bariroh, S. Kep., Ns.)

NIP: 197205161996032001

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners


(Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep.J)

NIDN: 05-0501-8201

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Nur Wahida

NPM : 233203024

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi “Kompres Dingin” Pada Ny. N Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Orif Hari Ke 1 – 3 Di Ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan hukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Maret 2024



Nur Wahida

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Penerapan Intervensi Kompres Dingin dalam Asuhan Keperawatan pada Klien Post Operasi ORIF Hari ke 1-3 di Ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Haertiani, S.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. dr. Atthobari, MPH., Sp. MK selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul yang sudah memberi izin dan memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan penyusunan laporan studi kasus ini
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep.J selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep., MB. Selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis
6. Yuk Bariroh, S.Kep., Ners selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis
7. Retno Sumiyarini, M.Med., Ed.selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap laporan studi kasus ini
8. Seluruh staf ruangan Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul yang sudah membantu dan memberikan fasilitas dalam pelaksanaan dan penyusunan laporan studi kasus ini

9. Kepada kedua orang tua yang sudah selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
10. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan laporan Studi Kasus ini

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebbaikannya, semoga laporan studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua orang, serta dapat dijadikan sebagai sumber dalam memperoleh ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 18 Maret 2024



Nur Wahida, S.Kep

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	5
C. Manfaat.....	5
D. Teknik Pengumpulan Data.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Fraktur.....	7
B. Konsep Nyeri .....	16
C. Konsep Kompres Dingin.....	24
D. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi <i>Open Reduction Internal Fixation</i> (ORIF).....	26
BAB III TINJAUAN KASUS .....	31
A. Pengkajian.....	31
B. Analisa Data.....	46
C. Prioritas Diagnosa Keperawatan .....	48
D. Rencana Intervensi Keperawatan .....	48
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	53
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....	112
A. Cara Mencari Jurnal.....	112
B. Resume Jurnal .....	114
C. Jurnal Pembanding .....	116
D. Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	119
BAB V PEMBAHASAN .....	123
A. Analisis Hasil Pengkajian .....	123

B. Analisa Diagnosa Keperawatan.....	124
C. Hasil dan Pembahasan .....	125
BAB VI PENUTUP .....	129
A. Kesimpulan .....	129
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA .....	131
LAMPIRAN.....	135

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan (SDKI, SLKI, SIKI) .....	27
Tabel 3.1 Pemeriksaan Laboratorium .....	43
Tabel 3.2 Hasil Rontgen.....	45
Tabel 3.3 Terapi yang diberikan .....	45
Tabel 3.4 Analisa Data.....	46
Tabel 3.5 Rencana Keperawatan.....	48
Tabel 3.6 Implementasi dan Evaluasi Hari Pertama .....	53
Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi Hari Kedua.....	74
Tabel 3.8 Implementasi dan Evaluasi Hari Ketiga.....	91
Tabel 4.1 Pencarian Jurnal dengan <i>Keyword</i> .....	9113
Tabel 4.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	113
Tabel 4.3 Jurnal Pembanding .....	116
Tabel 4.4 Standar Operasional Prosedur Terapi Kompres Dingin.....	120
Grafik 5.1 Hasil Intervensi Kompres Dingin.....	125

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	23
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	24
Gambar 2.3 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i> .....	24
Gambar 4.1 Pencarian Jurnal dengan <i>Keyword</i> .....	113

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin pengambilan kasus KIAN .....	135
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	136
Lampiran 3 Surat Ethical Clearance .....	137
Lampiran 4 Alat Kompres Dingin .....	138
Lampiran 5 Lembar Observasi .....	139
Lampiran 6 Lembar Informed Consent dan Surat Permohonan Menjadi Responden.....	140
Lampiran 7 Jurnal Acuan .....	142
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	143
Lampiran 9 Hasil Plagiarisme .....	145

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA