

**PENERAPAN INTERVENSI “KOMPRES DINGIN” PADA Ny. N
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST ORIF
HARI KE 1 – 3 DI RUANG GATOTKACA RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Nur Wahida¹, Miftafu Darussalam², Yuk Bariroh³
Email: nurwahidaa38@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Fraktur merupakan istilah dari hilangnya kontinuitas tulang, tulang rawan, baik yang bersifat total maupun sebagian. Salah satu penatalaksanaan fraktur yang dapat dilakukan yaitu pembedahan. Pembedahan yang dilakukan pada fraktur ekstremitas bawah yaitu stabilisasi pada fraktur seperti *Open Reduction Internal Fixation* (ORIF). Hampir semua pembedahan menyebabkan nyeri. Salah satu intervensi yang dapat mengurangi nyeri post ORIF adalah pemberian kompres dingin.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres dingin terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post ORIF di ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul

Metode: Desain penelitian ini merupakan rancangan studi kasus pada Ny. N dengan masalah nyeri akut post ORIF *Fraktur Collum Femur Dextra*. Intervensi kompres dingin dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan pemberian dua kali kompres dingin dalam sehari selama 10-20 menit. Instrument yang digunakan untuk mengukur skala nyeri Ny. N yaitu menggunakan pengkajian nyeri *Numeric Rating Scale*.

Hasil: Hasil dari studi kasus menunjukkan adanya penurunan skala nyeri Ny. N setelah dilakukan intervensi kompres dingin selama tiga hari berturut-turut dari skala nyeri sedang (6) menjadi skala nyeri ringan (2).

Kesimpulan: Penerapan kompres dingin pada Ny. N dapat menurunkan intensitas nyeri pasien post ORIF Fraktur Collum Femur Dextra.

Kata kunci: Fraktur, Kompres dingin, Nyeri, Post ORIF

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF “COLD COMPRESS” INTERVENTION TO Mrs. N ON
REDUCTION OF POST ORIF PAIN INTENSITY DAY 1 - 3 IN
GATOTKACA ROOM RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Nur Wahida¹, Miftafu Darussalam², Yuk Bariroh³

Email: nurwahidaa38@gmail.com

ABSTRACT

Background: Fracture is a term for the total or partial loss of continuity of bone, cartilage and bone. One of the fracture treatments that can be performed is surgery. Surgery performed on lower extremity fractures is fracture stabilization such as Open Reduction Internal Fixation (ORIF). Almost all surgeries cause pain. One intervention that can reduce post ORIF pain is the application of cold compresses.

Objective: to determine the effect of giving cold compresses on reducing pain intensity in post ORIF patients in the Gatotkaca room at Panembahan Senopati Bantul Hospital.

Methods: This research design is a case study design on Mrs. N with acute pain problems post ORIF Fracture Collum Femur Dextra. The cold compress intervention was carried out for three consecutive days by giving two cold compresses a day for 10-20 minutes. The instrument used to measure Mrs. N's pain scale is using the Numeric Rating Scale pain assessment.

Results: The results of the case study showed a decrease in Mrs. N's pain scale after the cold compress intervention for three consecutive days from a moderate pain scale (6) to a mild pain scale (2).

Conclusion: The application of cold compresses on Mrs. N can reduce the pain intensity of patients post ORIF Fracture Collum Femur Dextra.

Keywords: Fracture, Cold compress, Pain, Post ORIF

1Student of Nursing Profession Study Program, Faculty of Health, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

2Lecturer of Nursing Profession Study Program, Faculty of Health, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta