

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan uraian pembahasan pada studi kasus “Pengaruh Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi *Open Reduction Internal Fixation* (ORIF) Hari ke 1-3 di Ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul” diatas maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Hasil pengkajian pada pasien yaitu terdapat permasalahan nyeri, pola tidur dan aktivitas pasien.
2. Dalam karya ilmiah ini penulis hanya membahas terkait diagnosa utama yang ditegakkan yaitu nyeri akut
3. Untuk mengatasi masalah tersebut penulis melakukan intervensi dengan pendekatan SIKI yaitu dengan kompres dingin
4. Sebelum dilakukan kompres dingin pada Ny. N didapatkan hasil pengukuran skala nyeri Ny. N menggunakan *Numeric Rating Scale* yaitu dalam kategori nyeri sedang (skala 6)
5. Setelah dilakukan kompres dingin pada Ny. N didapatkan hasil pengukuran skala nyeri Ny. N menggunakan *Numeric Rating Scale* menurun yaitu dalam kategori nyeri ringan (skala 2)
6. Hasil analisis pemberian kompres dingin yang dilakukan selama enam kali dalam waktu tiga hari berturut-turut dengan waktu 10-20 menit dan di evaluasi kembali menggunakan *Numeric Rating Scale* didapatkan hasil kompres dingin berpengaruh dalam menurunkan intensitas nyeri pasien post ORIF hari ke 1-3 di ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul dari skala nyeri sedang (6) menjadi skala nyeri ringan (2).

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat di ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul  
Hasil studi kasus ini dapat menambah informasi dan masukan bagi perawat dalam menerapkan pemberian kompres dingin sebagai terapi pendamping

serta dapat membuat SPO kompres dingin untuk mengurangi rasa nyeri pasien post ORIF femur

2. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan

Hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan dan menjadi bahan bacaan dalam pengembangan ilmu teknologi keperawatan yang akan datang

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya dapat menerapkan kompres dingin pada pasien post operasi lainnya untuk melihat efektivitas terapi kompres dingin

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA