

***POST TRAUMATIC GROWTH* PADA WANITA DEWASA AWAL  
YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Siti Dwi Yanti Datu**

**192393041**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2025**

HALAMAN PERSETUJUAN  
SKRIPSI

**POST TRAUMATIC GROWTH PADA WANITA DEWASA YANG  
MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Peguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**Pada Tanggal**

**Oleh:**

**Siti Dwi Yanti Datu 192303041**

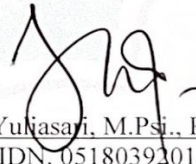
Mengesahkan,

Penguji 1,

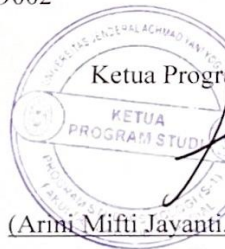


(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog)  
NIDN. 0514039002

Penguji 2,



(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog)  
NIDN. 0518039201



Ketua Program Studi,

KETUA  
PROGRAM STUDI

(Arim Mifti Javanti, M.Psi., Psikolog)

NPP. 2018. 13. 0132

### HALAMAN PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Siti Dwi Yanti Datu

NPM : 192303041

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : *Post Traumatic Growth* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Kekerasa Dalam Pacaran.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 juni 2025



Siti Dwi Yanti Datu

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik yang berjudul “*POST TRAUMATIC GROWTH* PADA WANITA DEWASA YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN”. Adapun pengerjaan skripsi tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang mendukung.

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertian, S.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edy Tri Cahyono, S.Si M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Pjs Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.,Psi Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Ibu Hesty Yuliasari S.Psi M.,Psi Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi
6. Ibunda Sutri Paputungan, Ayahanda Arhan Datu S.E., dan kaka Adv. Arfin Datu S.H., yang selalu memberikan dukungan dan doa demi kelancaran dan keberhasilan dalam menempuh studi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

7. Seluruh angkatan Psikologi 2019 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan serta semangat
8. Semua pihak yang terlibat dan membantu dalam penulisan skripsi
9. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri! Terima kasih sudah berjuang sejauh ini, terima kasih telah bertahan, terima kasih untuk tetap hidup.

Keberhasilan penyusunan Skripsi ini tidak akan terwujud dan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dan dorongan serta yang tak terhingga nilainya dari berbagai pihak

Yogyakarta 8 mei 2025

(Siti Dwi Yanti Datu)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
RINGKASAN .....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
D. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	16
A. Landasan Teori .....	16
B. Kerangka Konseptual .....	21
C. Pertanyaan Penelitian .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain Penelitian .....	29
B. Lokasi Penelitian .....	29
C. Informasi Penelitian.....	30
D. Sumber Data .....	30
E. Metode Pengumpulan Data .....	32
F. Proses dan Panduan Wawancara .....	34
G. Prosedur Analisis Data dan Interpretasi.....	35
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan .....	114
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	121

A. Simpulan.....	121
B. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA.....	123
LAMPIRAN.....	129

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Dinamika Psikologi .....	27
--	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	129
Lampiran 2 Observasi .....	134
Lampiran 3 Informent Consent .....	134
Lampiran 4 Hasil Verbatim Subjek.....	140
Lampiran 5 Lembar Kartu Bimbingan .....	192
Lampiran 6 Hasil Plagiarisme .....	193

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA