

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
DENGAN CAMPURAN GARAM DAN SERAI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS BERBAH

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Tiara Aghivana Pratiwi, S.Kep

233203025

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH NERS

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
DENGAN CAMPURAN GARAM DAN SERAI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS BERBAH**

Karya ilmiah keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Faku Itas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Tanggal : 05 Agustus 2024

Disusun Oleh:

Tiara Aghivana Pratiwi, S.Kep

233203025

Yogyakarta, 05 Agustus 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



(Suwarno, MNS.)
NIDN: 0507108703



(Kezia Diah Purnamasari, S.Kep.,Ns.)
NIP: 199102022019032009

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM DAN SERAI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS BERBAH

Telah diseminarkan dan diujiakan pada tanggal:

Disusun Oleh:

Tiara Aghivana Pratiwi, S.Kep

233203025

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



(Ferianto, M. Kep)
NIDN: 05100228502



(Suwarno, MNS)
NIDN: 0507108703



(Kezia Diah Purnamasari, S.Kep., Ns.)
NIP: 199102022019032009



Ka. Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

(NPP:2009.13.0027)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tiara Aghivana Pratiwi, S.Kep

NPM : 233203025

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Tulis Ilmiah : “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serai Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Berbah”

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau di temukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 September 2024



Tiara Aghivana Pratiwi

PRAKARTA

Bismillahirrahmanirrahim, Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. H Mengenai Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Air Garam dan Serai Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Berbah”** Penyusunan karya ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M. Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Falkutas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Suwarno, MNS. selaku dosen pembimbing I KIAN yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, masukan dan sudah meluangkan waktu kepada penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Kezia Diah Purnamasari, S.Kep., Ns., selaku pembimbing II KIAN yang sudah membimbing, dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
6. Ferianto, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, serta saran dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
7. Seluruh dosen program studi profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman dan mendidik penulis.

8. Teruntuk keluargaku tercinta yang sangat berjasa bagi penulis, yang telah memberikan cinta dan kasih sayang, nasehat, doa serta pengorbanan yang sangat besar, memberikan dorongan motivasi kepada penulis untuk selalu menjadi anak yang baik dan berguna buat banyak orang.
9. Teruntuk Muhammad Nur Iksan, seseorang yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan motivasi, pengingat dan selalu memberikan dukungan terhadap penulis. Terimakasih karena sudah bersedia menemani dan mendukung penulis hingga saat ini.
10. Teruntuk respondenku terimakasih telah meluangkan waktu dan berkontribusi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini. Harapan dari penulis semoga karya ilmiah ini dapat diterima.

Yogyakarta, 25 Juli 2024



Tiara Aghivana Pratiwi, S.Kep

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH NERS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
PRAKARTA	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	i
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
Abstract	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
D. Teknik Pengumpulan Data.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Hipertensi.....	9
B. Konsep Keluarga.....	19
C. Konsep Terapi Rendam Kaki.....	26
D. Proses Keperawatan	30
BAB III TINJAUAN KASUS.....	4
A. Pengkajian.....	41
B. Format Analisa Data	59
C. Diagnosa Keperawatan Individu	62
E. Format Intervensi Keperawatan Keluarga.....	64
F. Implementasi Keperawatan Individu	68
BAB IV TEKNIK Pencarian JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	7
A. Cara Mencari Jurnal	77
B. Resume Jurnal.....	79
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	83
BAB V PEMBAHASAN	8
A. Hasil Pengkajian.....	84

B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi.....	86
C. Implementasi dan Evaluasi	87
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	95

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut	11
Tabel 2. 2 Tahap Dan Perkembangan Keluarga	22
Tabel 2. 3 Rencana Keperawatan.....	35
Tabel 5. 1 Penurunan Tekanan darah setelah diberikan Intervensi.....	88

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat dengan	26
Gambar 2. 2 Melakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan.....	27

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Kasus	96
Lampiran 2 Informed Consent	97
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Keikutsertaan Penelitian	100
Lampiran 4 Surat Etik Penelitian	101
Lampiran 5 Intervensi Keperawatan	102
Lampiran 6 Leaflet Hipertensi	105
Lampiran 7 Plagiarisme	106
Lampiran 8 lembar Bimbingan	107

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA