

PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK MARMAET PADA NY.S DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG SAKINAH RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Lidiyah¹ Dwi Susanti²
Email: lidiyah2199@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) memiliki peran penting dalam meningkatkan kualitas generasi dengan menyediakan kekebalan tubuh secara alami untuk bayi. Meskipun demikian, tidak semua Ibu postpartum mampu mengeluarkan ASI karena kompleksitas interaksi hormon, saraf, dan rangsangan mekanik. WHO merekomendasikan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan untuk meningkatkan kekebalan bayi terhadap infeksi. Pengeluaran ASI yang tidak lancar dapat diatasi dengan teknik marmet, yang melibatkan pijatan dan pemerasan ASI. Penelitian menunjukkan bahwa teknik marmet dapat meningkatkan kelancaran ASI pada Ibu postpartum.

Tujuan: karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik marmet terhadap kelancaran ASI pada Ibu postpartum.

Metode: Jenis karya tulis ilmiah ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *one-group pre-test post test*. Subjek dari karya tulis ilmiah ini adalah Nyonya S. yang saat itu sedang mengalami masalah menyusui tidak efektif dan bersedia menjadi responden.

Hasil: Hasil karya tulis ilmiah menunjukkan bahwa pemberian terapi Teknik Marmet pada Ibu postpartum yang mengalami ketidakefektifan produksi ASI, setelah di berikan terapi Teknik Marmet pada Ibu postpartum dapat memproduksi ASI. Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan Teknik Marmet bermanfaat meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci: Teknik Marmet, Menyusui Tidak Efektif, Ibu Postpartum.

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

***IMPLEMENTATION OF MARMAET TECHNIQUE INTERVENTION ON
MRS. S WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING NURSING DIAGNOSIS
IN SAKINAH WARD PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL YOGYAKARTA***

Lidiyah¹ Dwi Susanti²
Email: lidiyah2199@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast milk (ASI) plays a crucial role in improving the quality of the next generation by providing natural immunity for infants. However, not all postpartum mothers can produce breast milk due to the complexity of hormonal, neural, and mechanical stimulation interactions. WHO recommends exclusive breastfeeding for 6 months to enhance the baby's immunity against infections. Poor breast milk production can be addressed with the Marmet technique, involving massage and expression of breast milk. Research indicates that the Marmet technique can improve the smoothness of breast milk production in postpartum mothers.

Objective: This study aims to determine the effect of the Marmet technique on the smoothness of breast milk production in postpartum mothers.

Method: This is a quantitative research study using a one-group pre-test post-test design. The subject of this study is Mrs. S, who was experiencing ineffective breastfeeding and agreed to participate as a respondent.

Results: The scientific writing results indicate that the administration of the Marmet technique to postpartum mothers experiencing ineffective breast milk production can improve breast milk production. Based on the obtained research results, the Marmet technique is beneficial in increasing breast milk production.

Keywords: Marmet Technique, Ineffective Breastfeeding, Postpartum Mothers.

¹ Student of Nursing Profession Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

² Lecturer of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta