

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan yang dilakukan, didapatkan hasil bahwa pemberian terapi Teknik marmet pada ibu postpartum yang mengalami ketidakefektifan produksi ASI, setelah di berikan terapi teknik marmet pada ibu postpartum dapat memproduksi ASI. dibuktikan dengan Ny.S bahwa Teknik marmet bisa memperlancar ASI pada ibu postpartum. Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah yang didapatkan Teknik marmet bermanfaat meningkatkan produksi ASI.

B. Saran

1. Bagi Intitusi Pendidikan

Hasil karya tulis ilmiah dapat memberikan edukasi mengenai Teknik marmet terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum.

2. Bagi Perawat

Hasil karya tulis ilmiah ini dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada Teknik marmet terdapat peningkatan produksi ASI.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil karya tulis ilmiah dijadikan sebagai tambahan wawasan atau ilmu mengenai Teknik marmet terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum, Dan bagi peneliti selanjutnya disarankan menggunakan terapi lainnya untuk peningkatan produksi ASI.