

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa analisis data menunjukkan penerimaan hipotesis penelitian, dengan temuan bahwa dukungan sosial memiliki hubungan positif terhadap kualitas hidup pecandu alkohol dewasa awal. Artinya, peningkatan dukungan sosial meningkatkan kualitas hidup, sementara penurunan dukungan sosial berimplikasi pada menurunnya kualitas hidup.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Responden Penelitian**

Temuan penelitian menegaskan bahwa pemberian dukungan sosial dapat membantu pecandu alkohol dewasa awal dalam menekan keinginan mengonsumsi alkohol. Dukungan ini meliputi bimbingan, motivasi, serta strategi mengatasi masalah, memungkinkan individu melaksanakan aktivitas dengan fokus pada tujuan, yang pada akhirnya mendukung peningkatan kualitas hidup mereka.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini memiliki sejumlah keterbatasan, yang menandakan perlunya penelitian lanjutan dengan tema serupa. Peneliti berikutnya disarankan untuk menyempurnakan desain penelitian dengan menetapkan kriteria partisipan yang lebih spesifik serta melakukan pengambilan data secara lebih merata. Selain itu, penambahan variabel

baru dan penerapan metode penelitian alternatif dapat memberikan kontribusi dalam menghasilkan temuan yang lebih komprehensif dan mendalam.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA