

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian remaja sebagian besar dalam kategori cukup (87,5%) pada kelas XI IPA di SMA N 1 Sewon Bantul.
2. Pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi pada remaja sebagian besar dalam kategori cukup (87,5%) pada kelas XI IPA di SMA N 1 Sewon Bantul.
3. Pengetahuan remaja putri tentang seks pranikah sebagian besar dalam kategori cukup (82,5%) pada kelas XI IPA di SMA N 1 Sewon Bantul.
4. Pengetahuan remaja putri tentang faktor – faktor yang menyebabkan remaja melakukan seks pranikah sebagian besar dalam kategori cukup (80,0%) pada kelas XI IPA di SMA N 1 Sewon Bantul.
5. Pengetahuan remaja putri tentang dampak seks pranikah yang dilakukan remaja sebagian besar dalam kategori cukup (67,5%) pada kelas XI IPA di SMA N 1 Sewon Bantul.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut :

1. Bagi remaja putri kelas XI IPA di SMA N 1 Sewon Bantul

Diharapkan remaja putri kelas XI IPA di SMA N 1 Sewon Bantul hendaknya lebih aktif mencari informasi melalui media cetak dan elektronik, buku-buku kesehatan atau dengan melakukan konseling dengan petugas kesehatan, sehingga dapat menambah wawasan yang lebih luas.

2. Bagi Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan di perpustakaan guna menambah informasi tentang Kesehatan Reproduksi mengenai dampak seks pranikah terhadap kesehatan reproduksi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat digunakan menambah wawasan bagi peneliti lain dan dapat digunakan sebagai dasar penelitian selanjutnya.

4. Bagi Tenaga Kesehatan khususnya yang bekerja di Puskesmas Sewon II

Diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) dan Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS) dengan memberikan konseling tidak hanya mengenai

kesehatan reproduksi saja, akan tetapi tentang dampak dari seks pranikah pada remaja.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA