

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI  
DENGAN PERILAKU PEMBERIAN NUTRISI PADA BALITA  
USIA 3-5 TAHUN DI DESA SENDANGREJO KECAMATAN  
MINGGIR KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2009**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh :  
ARIESTA MEGAWATI  
NPM : 1306020**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDRAL AHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2010**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI  
DENGAN PERILAKU PEMBERIAN NUTRISI PADA BALITA  
USIA 3-5 TAHUN DI DESA SENDANGREJO KECAMATAN  
MINGGIR KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2009**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh :  
ARIESTA MEGAWATI  
NPM : 1306020

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta  
Pada Tanggal :

Menyetujui :

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Ummu Hani EN, M.Kes  
NIP :

Tyasning Yuni A, SST  
NPP : 2008.13.52

Endah Puji A, S.SiT  
NPP : 2008.13.63

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, SST  
NPP : 2007.13.36

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat hanya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta,     Maret 2010

Ariesta megawati

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yng telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan tahun 2009, serta dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN PERILAKU PEMBERIAN NUTRISI PADA BALITA USIA 3-5 TAHUN DI DESA SENDANGREJO KECAMATAM MINGGIR KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2009” sesuai jadwal yang ditentukan.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan tugas ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sedalam-dalamnya atas bimbingan, saran, bantuan dan dukungan moral/spiritual kepada :

1. Sri Werdati, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, SST selaku ketua Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ummu Hani EN, M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Tyasning Yuni A, SST selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah menyumbangkan ilmunya dan memberikan bimbingan dan motivasi selama ini.
5. Endah Puji Astuti, S.SiT selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingannya selama ini.
6. Seluruh dosen, karyawan dan staf Program Studi DIII Kebidanan STIKES Ahmad Yani yang telah memberikan dukungannya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti telah berusaha semampunya, namun peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Amien.

Yogyakarta,      Maret 2010

Penulis

Ariesta Megawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Konsep Perilaku .....	8
2. Perilaku Pemberian Nutrisi Pada Balita Usia 3-5 Tahun.....	14
3. Konsep Pengetahuan .....	29
4. Konsep Pengetahuan Gizi .....	35
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	

A. Jenis Penelitian .....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
C. Variabel Penelitian.....	44
D. Hubungan Antar Variabel.....	45
E. Definisi Operasional .....	46
F. Populasi dan Sampel Penelitian .....	47
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	48
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	56
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Teori .....	41
Gambar 2 : Kerangka Konsep.....	42

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien Korelasi.....	53
Tabel 2 : Distribusi frekuensi ibu berdasarkan tingkat pendidikan .....	55
Tabel 3 : Distribusi frekuensi ibu berdasarkan pekerjaan .....	55
Tabel 4 : Distribusi frekuensi ibu berdasarkan umur.....	56
Tabel 5 : Distribusi frekuensi ibu berdasarkan sumber informasi tentang gizi	56
Tabel 6 : Korelasi variabel X dan variabel Y menggunakan <i>pearson product moment</i> .....	56
Tabel 7 : Frekuensi kategori pengetahuan tentang gizi.....	58
Tabel 8 : Frekuensi kategori perilaku dalam pemberian nutrisi pada balita usia 3-5 tahun.....	59
Tabel 9 : Tabulasi silang antara pengetahuan dan perilaku .....	59
Tabel 10 : Analisis regresi linier	

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Infored Consent
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat ijin pengambilan data
- Lampiran 5 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 6 : Hasil uji validitas
- Lampiran 7 : Hasil uji Reliabilitas
- Lampiran 8 : hasil uji statistik
- Lampiran 9 : Hasil tabulasi data penelitian
- Lampiran 10 : Lembar bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA