

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian karakteristik ibu yang memiliki balita usia 3-5 tahun dan hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku pemberian nutrisi pada balita usia 3-5 tahun. Kesimpulan dari hasil pembahasan dan analisis penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan sebagian besar ibu tentang gizi menunjukkan bahwa memiliki pengetahuan yang tinggi sebesar 63 ibu (100 %).
2. Perilaku pemberian nutrisi pada balita usia 3-5 tahun di Desa Sendangrejo menunjukkan bahwa mayoritas ibu memiliki perilaku yang tidak mendukung sebesar 34 ibu (53.96%).
3. Berdasarkan uji analisis korelasi menggunakan *pearson product moment* menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku pemberian nutrisi pada balita usia 3-5 tahun di Desa Sendangrejo Kecamatan Minggir Kabupaten Sleman Tahun 2009.

B. Saran

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan peneliti memberikan saran-saran yang dapat dijadikan pertimbangan untuk suksesnya program kesehatan anak. Mengingat pengetahuan ibu tentang gizi berhubungan

dengan perilaku pemberian nutrisi pada balita usia 3-5 tahun maka penulis menyarankan:

1. Bidan di Minggir dapat memberikan pelayanan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi.
2. Bagi kader kesehatan di Desa Sendangrejo dapat memberikan pembinaan dan meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi melalui posyandu.
3. Bagi peneliti yang akan datang, akan lebih baik jika ada penelitian tentang perilaku ibu dalam pemberian nutrisi pada balita yang sifatnya observasi dan lebih mendalam mengupas masalah ini. Selain itu jika perlu ditambah variabel-variabelnya beserta indikator-indikatornya sehingga hasilnya akan lebih baik dan mendalam.