

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil multipara tentang teknik relaksasi pada persalinan kala I fase aktif di BPM Wiwik Bangunjiwo, Kasihan, Bantul. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden merupakan ibu hamil multipara dengan tingkat pengetahuan tentang teknik relaksasi pada persalinan kala I fase aktif kategori cukup (52,8%).
2. Sebagian besar responden merupakan ibu hamil multipara dengan tingkat pengetahuan tentang pengertian teknik relaksasi pada persalinan kala I fase aktif kategori cukup (47,2%).
3. Sebagian besar responden merupakan ibu hamil multipara dengan tingkat pengetahuan tentang manfaat teknik relaksasi pada persalinan kala I fase aktif kategori baik (50,0%).
4. Sebagian besar responden merupakan ibu hamil multipara dengan tingkat pengetahuan tentang tujuan teknik relaksasi pada persalinan kala I fase aktif kategori cukup (41,7%).
5. Sebagian besar responden merupakan ibu hamil multipara dengan tingkat pengetahuan tentang macam-macam teknik relaksasi pada persalinan kala I fase aktif kategori cukup (44,4%).

6. Sebagian besar responden merupakan ibu hamil multipara dengan tingkat pengetahuan tentang cara melakukan teknik relaksasi bila terjadi his pada persalinan kala I fase aktif kategori kurang (50,0%).
7. Sebagian besar responden merupakan ibu hamil multipara dengan tingkat pengetahuan tentang cara melakukan teknik relaksasi bila tidak terjadi his pada persalinan kala I fase aktif kategori cukup (44,4%).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Ibu Hamil**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber wacana dan wawasan baru dan peningkatan mengenai pengetahuan teknik relaksasi pada persalinan kala 1 fase aktif.

### **2. Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan membantu bidan maupun petugas kesehatan lainnya dalam memberikan konseling mengenai pengetahuan teknik relaksasi

### **3. Bagi Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah bahan kepustakaan di Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih lanjut dengan memperbaiki dan menambah kekurangan dalam penelitian ini.