

**PENGARUH PACARAN TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR PADA
MAHASISWA DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

DAMANGGITA CUYA HARYANTO
182303011

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PACARAN TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR PADA MAHASISWA DI YOGYAKARTA

Diajukan Oleh:

Damanggita Cuya Haryanto
182303011

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

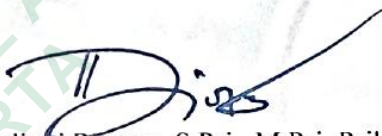
Tanggal :

Mengesahkan,

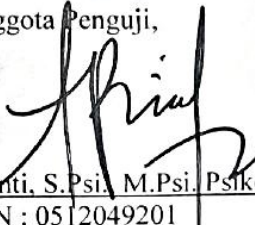
Pembimbing,

Ketua Penguji,


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi. Psikolog
NIDN : 0512049201


Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi. Psikolog
NIDN : 0523079201

Anggota Penguji,


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi. Psikolog
NIDN : 0512049201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi. Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Damanggita Cuya Haryanto

NPM : 182303011

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pacaran terhadap Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kesalahan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Juli 2025



Damanggita Cuya Haryanto

KATA PENGANTAR

Bismillaahirohmanirrohim

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas ridhonya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “Pengaruh pacaran terhadap konsentrasi belajar mahasiswa di Yogyakarta”

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan di Prodi Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Tidak dapat dipungkiri bahwa butuh usaha yang keras, kegigihan, dan kesabaran, dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun disadari karya ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan orang-orang di sekeliling saya. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku Pjs. Ketua Prodi Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing akademik dan skripsi.
4. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan dorongan serta doa yang tiada hentinya.
5. Sahabat dan teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi.
6. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Dan akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, saya mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi menyempurnakan penelitian ini.

Harapan saya skripsi ini dapat berguna bagi pihak terkait, lingkungan Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta serta para pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 14 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
RINGKASAN	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
B. Dinamika Psikologis.....	21
C. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Identifikasi Variabel Penelitian	26
B. Definisi Operasional.....	26
C. Subjek Penelitian	27
D. Metode Pengumpulan Data.....	27
E. Metode Analisis Data	29
F. Kredibilitas	31
G. Rancangan Penelitian.....	32
BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan	35
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	42
C. Hasil Penelitian.....	43
D. Analisis Data.....	47
E. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Kuesioner	28
Tabel 3.2 Blue Print Konsentrasi Belajar.....	28
Tabel 3.3 Blue Print Pacaran.....	29
Tabel 4. 1 Reliabilitas Aitem Konsentrasi Belajar.....	40
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Konsentrasi Belajar Setelah Uji Coba	40
Tabel 4. 3 <i>Renumerisasi Blue Print</i> Konsentrasi Belajar.....	40
Tabel 4. 4 Pengguguran Aitem Pacaran	41
Tabel 4. 5 <i>Blue Print</i> Skala Pacaran Setelah Uji Coba	41
Tabel 4. 6 <i>Renumerisasi Blue Print</i> Skala Pacaran.....	42
Tabel 4. 7 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Karakteristik.....	44
Tabel 4. 8 Deskripsi Data Penelitian.....	45
Tabel 4. 9 Norma Kategorisasi.....	45
Tabel 4. 10 Kategorisasi Konsentrasi Belajar	46
Tabel 4. 11 Kategorisasi Pacaran	46
Tabel 4. 12 Uji Normalitas.....	47
Tabel 4. 13 Uji Linearitas.....	48
Tabel 4. 14 Uji Hipotesis <i>Coefficients</i>	49
Tabel 4. 15 Uji Hipotesis <i>R Square</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme	63
Lampiran 2. Kuesioner Konsentrasi Belajar	71
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konsentrasi Belajar	77
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Pacaran	81
Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Coba	85
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian	93
Lampiran 7. Uji Normalitas	107
Lampiran 8. Uji Linearitas	109
Lampiran 9. Hasil Uji Hipotesis	111
Lampiran 10. Uji Validitas Aiken's V	113
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Dosen	136

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA