

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN  
AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**ABIMANYU YUSUF ABILAWA**

NPM 182303001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN  
AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

**Abimanyu Yusuf Abilawa**

**182303001**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**Pada Tanggal**

**Mengesahkan,**

Dosen Pembimbing Skripsi



Egi Prawita, S.Psi.,M.A

NIDN : 0508119201

Ketua Penguji



Dian Juliarti Bantam, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog

NIDN : 0523079201

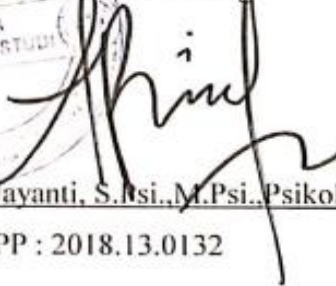
Anggota Penguji



Egi Prawita, S.Psi.,M.A

NIDN : 0508119201

Pjs. Ketua Prodi Psikologi



Arini Mifti Jayanti, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog

NPP : 2018.13.0132

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Abimanyu Yusuf Abilawa

NPM : 182303001

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Agustus 2025

Ttd di atas

Meterai Rp 10000



Abimanyu Yusuf Abilawa

## KATA PENGANTAR

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhānahu Wata'ālā atas limpahan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya. Shalawat serta salam juga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad Ṣallallāhu 'Alaihi Wasallam. Berkat segala nikmat dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Yogyakarta.”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam proses penyusunannya, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa hormat dan penuh rasa syukur, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah Subhānahu Wata'ālā, atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. Rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Pjs Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan dukungan selama masa studi saya di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

5. Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A., selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, kritik, dan saran yang sangat berarti dalam penyusunan penelitian skripsi ini.
6. Terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membimbing, mendidik, dan memberikan ilmu kepada penulis selama menjadi Mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah penulis.
8. Rekan-rekan mahasiswa Psikologi angkatan 2018, yang telah lulus lebih dahulu dan menjadi sumber inspirasi serta motivasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi referensi bagi pembaca, khususnya bagi penulis sendiri.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Yogyakarta, 1 Februari 2025

Abimanyu Yusuf Abilawa

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
D. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori .....	9
1. Kecemasan Akademik.....	9
2. Dukungan Sosial.....	14
B. Dinamika Psikologi .....	17
C. Hipotesis Penelitian .....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
B. Definisi Operasional .....	23
C. Subjek Penelitian .....	20
D. Metode Pengumpulan Data.....	20
E. Metode Analisis Data .....	27
F. Kredibilitas .....	28
G. Rancangan Penelitian.....	31

---

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	32
A. Orientasi Kancha Dan Persiapan .....	32
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	39
C. Hasil Penelitian.....	40
D. Pembahasan .....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN.....	

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Dukungan Sosial .....	26
Tabel 3. 2 Skala Pengukuran Kecemasan Akademik .....	27
Tabel 4. 1 Blueprint Kecemasan Akademik Sebelum tryout .....	35
Tabel 4. 2 Blueprint Dukungan Sosial Sebelum Tryout.....	36
Tabel 4. 3 Blueprint Kecemasan Akademik Setelah Tryout .....	38
Tabel 4. 4 Blueprint Dukungan Sosial Setelah Tryout.....	39
Tabel 4. 5 Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	40
Tabel 4. 6 Kategorisasi Berdasarkan Domisili .....	41
Tabel 4. 7 Kategorisasi Berdasarkan Usia .....	42
Tabel 4. 8 Kategorisasi Berdasarkan Perguruan Tinggi.....	42
Tabel 4. 9 Kategorisasi Data Penelitian .....	44
Tabel 4. 10 Rentang Kategorisasi.....	45
Tabel 4. 11 Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel .....	45
Tabel 4. 12 Kategori Data Tiap Variabel .....	46
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 4. 14 Uji Linearitas.....	48
Tabel 4. 15 Uji Hipotesis.....	49
Tabel 4. 16 Tingkat Kekuatan Korelasi.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	21
--	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner.....	59
Lampiran 2 Skala Sebelum Ujicoba.....	61
Lampiran 3 Skala Setelah Ujicoba.....	66
Lampiran 4 Uji Validitas .....	69
Lampiran 5 Data Ujicoba.....	72
Lampiran 6 Uji Realibilitas.....	77
Lampiran 7 Data Skoring Penelitian .....	81
Lampiran 8 Uji Asumsi.....	86
Lampiran 9 Uji Hipotesis.....	88
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	90

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA