

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PMB DYAH SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Program Studi Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

FEBI SANTI LAINATA
222207130

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PMB DYAH SLEMAN**

Diajukan Oleh :

FEBI SANTILAINATA
222207130

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) Di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 02 Januari 2025

Mengesahkan:

Penguji,



Dechoni Rahmawati, S.ST., M.PH
NIDN. 0517128702

Pembimbing,



Eniyati, SST., M.HK
NIDN. 0512068105

Kaprodi,



Budi Rahayu, M. Keb
NPP 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Febi Santi Lainata
NPM : 222207130
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamiltrimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di PMB Dyah Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Mei 2024



Febi Santi Lainata

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atau berkat dan rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamiltrimester III Dalam Menghadapi Persalinan di PMB Dyah Sleman“.

Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M.Keb., selaku koordinator skripsi Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Lily Yulaikhah, S.Si. T., M.Keb selaku dosen pembimbing Akademik Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Eniyati, S.ST., M.HK, selaku Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Ibu Dechoni Rahmawati, S.ST., M.PH, selaku Dewan Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Segenap dosen dan karyawan di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
9. Bidan Dyah Febriani Farida, S.Tr.Keb., Bdn, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam pengambilan data, meneliti, dan serta membantu kelancaran proses penelitian.
10. Responden yang telah bersedia menjadi penelitian dengan sukarela.

11. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan dan semangat tanpa henti kepada penulis.
12. Teman-teman seperjuangan, sahabat dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat sehingga memperlancar tersusunnya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, namun besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, 8 Juli 2024

Penulis



Febi Santi Lainata

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Konsep Dasar Kecemasan	8
2. Konsep Dasar Kehamilan	18
3. Konsep Dasar Aromaterapi	23
4. Konsep Dasar Pengertian Aromaterapi Lavender.....	25
5. Konsep Dasar Teori Persalinan	28
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Alat dan Bahan.....	42
G. Pelaksanaan Penelitian	42
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	46
I. Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Pendidikan Terakhir dan Paritas di PMB Dyah Sleman	50
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender di PMB Dyah Sleman.....	51
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Setelah Pemberian Aromaterapi Lavender di PMB Dyah Sleman.....	51
Tabel 4.4 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender Berdasarkan Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4.5 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Setelah Pemberian Aromaterapi Lavender Berdasarkan Karakteristik Responden.....	54
Tabel 4.6 Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di PMB Dyah Sleman	55

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perengangan Otot Saat Kontraksi	30
Gambar 2.2 Dilatasi dan Efecemen Servix.	31
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	37
Gambar 3.1 Desain Penelitian One Group Pre-Post Test	38
Gambar 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
Gambar 3.3 Alur Pelaksanaan Penelitian	45

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul	69
Lampiran 2. Surat Izin Pendahuluan	70
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi	71
Lampiran 4. Permohonan Undangan Ujian	72
Lampiran 5. Etika Penelitian	73
Lampiran 6. Surat Penelitian	74
Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 8. Surat Persetujuan menjadi Responden	76
Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP)	77
Lampiran 10. Lembaran Penilaian HARS	79
Lampiran 11. Master Tabel	83
Lampiran 12. Koding	84
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik	85
Lampiran 14. Tabulasi Data Penelitian	87
Lampiran 15. Waktu Penelitian	90
Lampiran 16. Lembar Bimbingan	92
Lampiran 17. Dokumentasi	96
Lampiran 18. Surat Balasan Penelitian	97
Lampiran 19. Hasil Plagiasi	98