

**PENERAPAN INTERVENSI MOBILISASI DINI PADA NY. R
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU NIFAS
POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG ZAMZAM RS NUR
HIDAYAH BANTUL**

Olifia Dewi Pramesti¹, Dwi Susanti², Nana Triana³

INTISARI

Latar Belakang: Masa nifas adalah masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi, plasenta untuk memulihkan kembali organ kandungan seperti sebelum hamil dengan waktu kurang lebih 6 minggu. Persalinan *Sectia caesarea* atau disebut operasi sesar merupakan proses lahirnya janin melalui jalur abdominal (laparotomi) yang perlu insisi ke dalam uterus (histerotomi) yang dapat menimbulkan rasa nyeri. Hal ini membutuhkan adanya suatu manajemen terapi untuk mengatasi masalah tersebut. Mobilisasi dini adalah upaya yang dapat dilakukan secara bertahap pada pasca operasi yang diawali dengan cara latihan secara ringan diatas bed sampai mampu bangkit dari tempat tidur, ke kamar mandi hingga dapat berjalan.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas pemberian mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu nifas post sectio caesarea (SC).

Method: Desain ini menggunakan *pre eksperimental design* dengan sampel satu pasien yang dikelola selama 3 hari pada tanggal 04 – 06 Februari 2024. Alat pengumpulan data dengan lembar observasi *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Hasil dan Pembahasan: Asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil bahwa penerapan mobilisasi dini efektif untuk mengurangi nyeri. Hal ini diketahui dari hasil lembar observasi NRS pada hari pertama sebelum diberikan intervensi skala nyeri 7 dan pada hari ketiga setelah diberikan intervensi skala nyeri 2

Kata Kunci: Post Partum, Mobilisasi Dini, Nyeri Nifas

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Pembimbing Klinik Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul

**APLLICATION OF INTERVENTION EARLY MOBILIZATION IN NY. R
ON DECREASING PAIN INTENSITY IN PUBLIC WOMEN POST
SECTIO CAESAREA (SC) IN THE ZAMZAM ROOM RS NUR HIDAYAH
BANTUL**

Olifia Dewi Pramesti¹, Dwi Susanti², Nana Triana³

ABSTRACT

Background: The PostPartum period is the after labor and birth of the baby. Of the placenta restores the uterine organs to the way they were before pregnancy, taking approximately 6 weeks. Sectia caesarea delivery or what is called caesarean section is the process of birth of a fetus through the abdominal route (laparotomy) which requires an incision in to the uterus (hysteretomy) which can cause pain. This requires therapeutic management to overcome this problem. Early mobilization is an effort that can be carried out in stages after surgery, starting with light exercise in bed until you are able to get out of bed go to the bathroom and the able to walk.

Objective: This research to identified the effectiveness of providing early mobilization in reducing pain intensity in post caesarean (SC) postpartum mothers.

Method: This design uses a pre-experimental design with a sample of one patient who is managed for 3 days on February 04 – 06 2024. The data collection tool is a Numeric Rating Scale (NRS) observation sheet.

Result and Discussion: Nursing care carried out for 3 days showed that early mobilization was effective in reducing pain. This is known from the result of the NRS observation sheet on the first day before being given pain scale 7 intervention and on the third day after being given pain scale 2 intervention.

Keyword: Post Partum, Early Mobilization, Post Partum Pain

¹Professional Students of Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Clinical Supervisor of Nur Hidayah Hospital Bantul