

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB III dan BAB V, maka penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang didapatkan yaitu pasien mengeluh nyeri pada bagian perut, ASI sudah keluar sedikit dan lemas. P: Post SC hari ke 0, Q: Nyeri seperti ketarik-tarik, R: Sakit terasa sampai ke pinggang, S: Skala 7, T: saat bergerak.
2. Penegakan diagnosis keperawatan pada masalah keperawatan didapatkan 3 diagnosa yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur pembedahan), menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI dan risiko infeksi dibuktikan dengan tindakan invasif.
3. Penyusunan rencana tindakan asuhan keperawatan sesuai dengan 3 diagnosa yang telah ditentukan dan mengkolaborasikan dengan pemberian mobilisasi dini.
4. Penerapan rencana tindakan keperawatan yang telah dilakukan selama 3 hari dilaksanakan kepada pasien sesuai dengan rencana tindakan yang telah dirancang yaitu memberikan teknik mobilisasi dini.
5. Hasil dari implementasi tindakan keperawatan dengan mobilisasi dini didapatkan hasil evaluasi terjadi penurunan tingkat skala nyeri pada pasien ibu post *sectio caesarea* (SC) dibuktikan dengan hasil pada instrument pengukuran skala nyeri dan ungkapan pasien setelah diberikan mobilisasi dini selama 3 hari nyeri yang dirasakan sudah berkurang.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan bacaan yang ada dipustaka yang nantinya dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi tambahan bagi mahasiswa keperawatan mengenai mobilisasi dini yang diberikan pada pasien post *sectio caesarea*.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Setelah diajarkan teknik mobilisasi dini ini diharapkan dapat diterapkan dengan baik saat anggota keluarga lain atau pasien yang mengalami nyeri akibat dari melahirkan secara *sectio caesarea*, karena studi kasus ini menunjukkan adanya perubahan penurunan intensitas nyeri pada ibu postpartum setelah diberikan mobilisasi dini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh mobilisasi dini ini dengan menggunakan responden pendamping, atau menggunakan lebih dari satu responden. Hal ini agar dapat mengetahui intensitas teknik ini secara pasti terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum dengan post SC maupun multipara.