

**PENERAPAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING*
TERHADAP POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PAD
ANA DENGAN PNEUMONIA DI RSUD
WONOSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

Margareta Ayu Cahyani, S.Kep

233203030

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

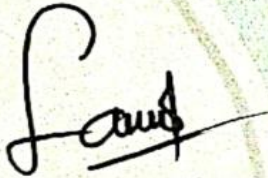
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA AN.A DENGAN
PNEUMONIA DI RSUD WONOSARI

Telah diseminarkan dan telah diujikan pada tanggal: 27 Maret 2024

Oleh:
MARGARETA AYUCAHYANI
NPM: 233203030

Penguji



(Latifah Susilowati,
S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN:05-1412-8801

Pembimbing I



(Masta Hutasoit, S.Kep.,Ns.,
M.Kep).

NIDN: 05-2701-7901

Pembimbing II





Anita Widiawati, S. Kep. Ners
NIP: 19820512 200604 2 022

(Anita Widiawati,S.Kep.,Ns)

NIP: 19820512-200604-2022

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners

Fitriyati Nur Azizah, M.kep., Sp.Kep.J
NPP: 2009.13.0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Margareta Ayu Cahyani

NPM : 233203030

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak An.A dengan Pneumonia Di RSUD Wonosari

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Maret 2024



Margareta Ayu Cahyani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Terapi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada An.A Dengan Pneumonia Di RSUD Wonosari” Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani,S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep. Ns.,MPH. Selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep. J, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Masta Hutasoit,S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
5. Anita Widiawati, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah di RSUD Wonosari.
6. Latifah Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.

9. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XXI yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.
11. Semoga karya ilmiah ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan anak.

Yogyakarta, 13 Maret 2024



Margareta Ayu Cahyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARL.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
1. Tujuan Penelitian	3
2. Tujuan khusus	3
B. Manfaat penelitian	4
1. Manfaat Keilmuan	4
2. Manfaat Aplikatif	4
C. Teknik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Definisi Pneumonia	6
B. Etiologi Pneumonia	6
C. Klasifikasi Pneumonia	7
D. Manifestasi Klinik Pneumonia	7
E. Patofisiologi Pneumonia	8
F. Pathway pneumonia	9
G. Pemeriksaan penunjang Pneumonia.....	10
I. Penatalaksanaan Pneumonia	10
J. Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> (PLB).....	11
K. Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Gangguan Pernapasan	13
BAB III TINJAUAN KASUS	19
A. Pengkajian	19
B. Data Umum Klien	19
C. Riwayat Kesehatan	19
E. Pengkajian Aspek Fisik-Biologis	23

F. Pengkajian Risiko Jatuh	25
G. Analisa Data	27
H. Rencana Intervensi Keperawatan	29
I. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	32
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....	40
A. Cara Mencari Jurnal	40
B. Resume Jurnal	43
1. Judul artikel	43
2. Penulis	43
3. <i>Introduction</i>	43
4. <i>Method</i>	44
5. <i>Result</i>	45
6. <i>Discussion</i>	45
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	50
1. Rencana Tindakan	50
2. Standar Operasional Prosedur (SOP)	50
3. Observasi Yang dilakukan	52
4. Hasil/Outcome apa yang dinilai	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penerapan Jurnal	54
B. Pembahasan	56
1. Sebelum Pemberian Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	56
2. Setelah Pemberian Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	57
3. Analisis Penerapan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	58
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB VI PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA & LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai Pengkajian Resiko Jatuh	25
Tabel 3.2 Terapi Obat	26
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Lab	27
Tabel 3.4 Analisa Data	27
Tabel 3.5 Rencana Intervensi keperawatan	29
Tabel 3.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	32
Tabel 4.1 Alur Mencari Jurnal	43
Tabel 4.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	43
Tabel 4.3 Jurnal Pemandangan	46
Tabel 4.4 Standar Operasional Prosedur	51
Tabel 5.1 Hasil intervensi Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	55

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL AGHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway Pneumonia	9
Gambar 4.1 Pencarian Jurnal dengan <i>Keyword</i>	41
Gambar 4.2 Jurnal Utamal	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Etichal Clearance*
- Lampiran 2 Lembar Hasil Plagiarisme
- Lampiran 3 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 lembar bimbingan dosen

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA