

**PENERAPAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA AN.A DENGAN PNEUMONIA
DI RSUD WONOSARI**

INTISARI

Margareta Ayu Cahyani¹, Masta Hutasoit², Anita Widiawati³

**Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta; Email: maryunilestariayu@gmail.com; Tel: (081273228689)**

Latar belakang: Pneumonia adalah suatu penyakit saluran pernapasan akut yang menginfeksi pada bagian alveoli dan disebabkan oleh virus, bakteri maupun jamur atau pun benda asing yang ditandai dengan gejala panas yang tinggi, gelisah, dispnea, napas cepat dan dangkal, muntah, diare, serta batuk. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan sesak napas pada pneumonia adalah dengan terapi *Pursed Lips Breathing*. Terapi *Pursed Lips Breathing* merupakan suatu teknik pernapasan yang melibatkan inspirasi pada hidung yang diikuti oleh hembusan ekspirasi pada bibir yang tertutup sebagian (mencucu) untuk menghindari ekspirasi secara penuh sekaligus.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *Pursed Lips Breathing* terhadap pola nafas tidak efektif pada anak usia prasekolah dengan pneumonia di ruang Dahlia RSUD Wonosari.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah rancangan studi kasus pada An.A yang mengalami pola nafas tidak efektif dengan pneumonia.

Hasil: Hasil dari studi kasus menunjukkan adanya pola nafas menjadi efektif. Pada hari pertama sebelum dilakukan terapi *Pursed Lips Breathing* pola nafas 52x/menit. Setelah 3 hari berturut-turut pola nafas menjadi normal 36x/menit.

Kesimpulan: penerapan terapi *Pursed Lips Breathing* pada An.A dapat menurunkan sesak nafas pada anak usia prasekolah yang mengalami pola nafas tidak efektif akibat pneumonia.

Kata kunci: Pneumonia, Terapi *Pursed Lips Breathing*, Pola nafas tidak efektif

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF PURSED LIPS BREATHING THERAPY ON INEFFECTIVE BREATHING PATTERN IN AN.A WITH PNEUMONIA AT WONOSARI HOSPITAL

ABSTRACT

Margareta Ayu Cahyani¹, Masta Hutasoit², and Anita Widiawati³

Professional Study Program Ners, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta;
Email: maryunilestariayu@gmail.com; Tel:(081273228689)

Background: Pneumonia is an acute respiratory disease that infects the alveoli and is caused by viruses, bacteria or fungi or foreign bodies which is characterized by symptoms of high fever, restlessness, dyspnea, rapid and shallow breathing, vomiting, diarrhea and coughing. One non-pharmacological therapy to reduce shortness of breath in pneumonia is Pursed Lips Breathing therapy. Pursed Lips Breathing therapy is a breathing technique that involves inspiration through the nose followed by exhalation through partially closed lips (pursing) to avoid exhaling completely at once.

Objective: To determine the effect of Pursed Lips Breathing therapy on ineffective breathing patterns in preschool-aged children with pneumonia in the Dahlia room at Wonosari Regional Hospital.

Method: The research design used was a case study design on An.A who experienced an ineffective breathing pattern with pneumonia.

Result: The results of the case study show that the breathing pattern is effective. On the first day before Pursed Lips Breathing therapy, the breathing pattern was 52x/minute. After 3 consecutive days the breathing pattern became normal, 36x/minute.

Conclusion: Applying Pursed Lips Breathing therapy to An.A can reduce shortness of breath in preschool-aged children who experience ineffective breathing patterns due to pneumonia.

Keywords: Pneumonia, Pursed Lips Breathing Therapy, Ineffective breathing pattern

¹Student of Ners Professional Study Program, Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturers of the Ners Professional Study Program, Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta